



ESTRATÉGIAS APLICADAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PARA PREVENÇÃO DO USO DE TABACO

RANNIELLY ASSIS PROCÓPIO

Introdução: O tabagismo é uma doença caracterizada pela dependência à nicotina, sendo um fator de risco importante para o desenvolvimento de outras patologias como: a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Câncer e Insuficiência Cardíaca. Segundo o Ministério da Saúde, cerca de 147mil mortes no Brasil estão atribuídas ao uso prolongado de tabaco. **Objetivo:** Realizar estudo epidemiológico em UBS no Interior de Minas Gerais, para identificação do público alvo e elaboração de métodos para prevenção do tabagismo em nível de atenção Primária. **Métodos:** Foi realizada aplicação de questionário a respeito do hábito tabagista na população local. Esse questionário foi utilizado para identificar a presença de doenças relacionadas ao uso de tabaco e avaliar o grau de dependência dos indivíduos por meio do Teste de Fargestrom. Durante a intervenção, percebeu-se a prevalência de DPOC entre os participantes e dificuldade de aderência ao tratamento proposto, que consiste no uso de corticóide e broncodilatadores inalatórios, popularmente conhecidas como “bombinhas”. Mediante isso, propôs-se realizar uma ação social com o tema “Combate ao tabagismo”, em que foram realizadas oficinas de formas lúdicas, usando imagens sobre as complicações do cigarro, jogos interativos de tabuleiro com dicas de como diminuir o hábito tabagista e construção de espaçadores artesanais para ensinar o passo a passo do uso correto dos aerossóis prescritos para tratamento do DPOC. **Resultados:** Foram entrevistadas 32 pessoas, sendo que 46,8% eram fumantes. Dentre esses, a maioria começou a fumar com idade entre 11 e 20 anos, sendo que 50% dos fumantes relatavam já ter tentado cessar o hábito tabagista previamente. A ação social conseguiu atingir a população local de maneira positiva, com boa aderência às atividades propostas. Foi possível esclarecer a essa população informações acerca das complicações possíveis decorrentes do uso prolongado de tabaco. **Conclusão:** Parte da população, ainda nos dias atuais, demonstra-se carente de esclarecimentos acerca de assuntos populares de saúde, como o Tabagismo. Portanto, é preciso ressaltar com atividades simples e esclarecedoras, os malefícios do vício, para então fornecer suporte ao paciente.

Palavras-chave: **TABAGISMO; PREVENÇÃO; ATENÇÃO PRIMÁRIA; DPOC; TABACO**