

ANÁLISE DA EFICÁCIA DA PUNICA GRANATUM LINNAEUS CONTRA ESCHERICHIA COLI

JANYARA ANNY AZEVEDO DE ANDRADE; JACYARA ABEACY AZEVEDO DE ANDRADE;
FILIPE DE ALMEIDA AGRA OMENA; JÉSSICA NATANA VALERIANO ANDRADE DE
OLIVEIRA; RILVA MARIA DA SILVA

Introdução: A *Punica granatum* Linnaeus (romã), dentre as mais variadas finalidades do emprego de preparos derivados da mesma, tem como destaque o frequente uso no combate a Infecção do Trato Urinário (ITU). A ITU se determina pela existência de microrganismos na urina, as infecções bacterianas são mais frequentes, acometendo uma significativa parcela da população, principalmente, feminina. **Objetivos:** Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre a ação da *Punica granatum* Linnaeus (romã) no tratamento da infecção urinária feminina causada pela bactéria *Escherichia coli*. **Material e métodos:** A pergunta norteadora definida foi: “De que forma a *Punica granatum* Linnaeus pode agir no tratamento da infecção urinária feminina contra a *Escherichia coli*?”. Foi realizada uma busca da literatura através das principais bases de dados eletrônicas: ScienceDirect; LILACS, uma biblioteca eletrônica: SciELO, usando os termos (MeSH): “Urinary Infection e Pomegranate”. Os artigos foram avaliados quanto aos critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. **Resultados:** A partir dessa estratégia de busca, 6 (seis) artigos científicos foram selecionados. As infecções do trato urinário constituem-se pela resposta do organismo a uma invasão bacteriana, e estima-se que 95% dos casos são causadas por bactérias Gram-negativas, sendo a *Escherichia coli* a mais comum. Diante disso, 60% da população feminina têm ao menos um episódio de ITU ao longo da vida. Assim, o Brasil possui uma variedade muito extensa de fitoterápicos que são comumente usados para extinguir diversos problemas de saúde de origem bacteriana e parasitária, infecções e viroses em geral. É imprescindível, pois, que a *Punica granatum* Linnaeus é uma planta com várias ações terapêuticas, principalmente com atividade antimicrobiana e potencialidade para combater doenças a partir dos extratos utilizados sobre as linhagens de *Escherichia coli*, ressaltando caso as pacientes apresentem resistência bacteriana às medicações usuais. **Conclusão:** Com os dados analisados, a revisão respondeu à pergunta norteadora, mas, infelizmente, a literatura escasseia de pesquisas sobre o extrato da *Punica granatum* Linnaeus, a fim de obter um método terapêutico alternativo, seguro, menos dispendiosa e que também atue reduzindo a ITU, visto que, estudos prévios revelaram que fitocompostos da casca do fruto induzem o aumento da liberação de IL-10, promovendo, assim, uma resposta anti-inflamatória.

Palavras-chave: Romã, Infecção urinária, Mulheres.