



ENGASGO NA LACTÂNCIA: IMPORTÂNCIA DO RECONHECIMENTO E MANEJO IMEDIATO

GILBERTO JUNIOR MAFFISONI; MARIANA PATRICIO RODRIGUES; GABRIELLA PATRICIA RODRIGUES DE OLIVEIRA; NICOLY CAROLINE NICOLAU; ANDREY MAFFISONI

Introdução: A Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE), comumente conhecida como engasgo, é a terceira maior causa de acidentes domésticos em crianças de 0 a 5 anos no Brasil, resultando em 2.339 óbitos registrados. Dentre esses acidentes, o engasgo é o mais comum, ocorrendo quando o mecanismo fisiológico da deglutição é interrompido por uma obstrução, que pode evoluir para asfixia. Considerando que a maioria desses acidentes acontece em ambiente extra-hospitalar e possui alta letalidade, o conhecimento da manobra de desengasgo e Suporte Básico de Vida (SBV) pela população é essencial para diminuir as sequelas e mortes relacionadas a esses acidentes. **Objetivos:** Revisar e analisar a técnica de desengasgo na lactância, bem como destacar a importância do conhecimento prévio por pais, cuidadores e profissionais da saúde para a reversão do quadro e prevenção de complicações. **Metodologia:** O estudo refere-se a uma revisão bibliográfica sobre engasgos na lactância, com base em artigos publicados nos últimos 5 anos em revistas como Brazilian Journal of Health Review, RESC e PubMed. A pesquisa abrangeu estudos que envolvem a técnica de desengasgo, a fisiologia do reflexo de vômito e suas implicações clínicas. **Resultados:** A principal causa de obstrução das vias aéreas em lactentes é o engasgo envolvendo líquido, que ocorre, muitas vezes, quando o reflexo de vômito (gag reflex) não é capaz de reverter a situação. Nesses momentos, é necessário realizar a manobra de desengasgo. Por isso, é importante que os conhecimentos deixem de ser restritos aos profissionais de saúde, considerando-se que os momentos iniciais do engasgo ocorrem na presença de pessoas leigas. Após a realização das manobras, é essencial procurar serviço de emergência após ou durante a urgência para estabelecer o estado clínico do paciente e monitorar suas funções respiratórias e cerebrais. **Conclusão:** As ações educativas voltadas para as manobras de Suporte Básico de Vida na OVACE podem ser incluídas em escolas, com parceria de universidades que oferecem manequins educativos como ferramentas de simulação, em conjunto a aulas teóricas. Tais medidas são de extrema importância para a redução na morbimortalidade relacionada a acidentes domésticos infantis.

Palavras-chave: **OBSTRUÇÃO DAS VIAS AEREAS POR CORPO ESTRANHO (OVACE); LACTÂNCIA; MANOBRA DE DESOBSTRUÇÃO DAS VIAS AEREAS; SUPORTE BÁSICO DE VIDA (SBV); EDUCAÇÃO EM SAÚDE**