



DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE E DESENVOLVIMENTO MOTOR: UMA EXPERIÊNCIA EDUCATIVA COM ADOLESCENTES

PRICILA GOMES FERNANDES; STEPHANIE VANESSA PENAFORT MARTINS
CAVALCANTE; MARIA EDUARDA TEODORO ARAÚJO; DEMILTO YAMAGUCHI DA
PUREZA; VALDECYR HERDY ALVES

Introdução: Os Determinantes Sociais da Saúde (DSS) influenciam a qualidade de vida da população, especialmente na adolescência, fase essencial para o desenvolvimento motor (DM). O acesso a recursos adequados, influência familiar e fatores culturais impactam esse processo. Assim, ações educativas são fundamentais para conscientizar os jovens sobre a importância da atividade física e dos DSS. **Objetivo:** descrever a realização de uma roda de conversa interativa em uma escola estadual de Macapá, Amapá, voltada para conscientizar os adolescentes sobre os DSS e sua influência no DM, incentivando a prática regular de atividades físicas. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada em março de 2025, em uma escola pública estadual da zona urbana de Macapá, Amapá, e incluiu roda de conversa com exibição de três vídeos educativos para 35 adolescentes. O primeiro abordou conceitos dos DSS, o segundo tratou o DM e o terceiro demonstrou a relação entre esses fatores. Para tornar o conteúdo mais acessível, criou-se o personagem "Zé Movimenta", que, com uma linguagem próxima à dos adolescentes, facilitou a compreensão e engajamento dos participantes. Os estudantes demonstraram interesse e participaram ativamente das discussões. Os vídeos se mostraram uma ferramenta eficaz para introduzir os conceitos de forma didática, despertando questionamentos e reflexões. No entanto, percebeu-se a necessidade de aprofundamento em alguns pontos, uma vez que os adolescentes trouxeram questionamentos sobre como aplicar esse conhecimento diariamente e superar barreiras sociais e familiares para adotar hábitos mais saudáveis. Muitos relataram desafios como a falta de incentivo familiar à prática esportiva e a priorização de outras atividades em detrimento da atividade física, o que reforça a importância de estratégias que envolvam não apenas os adolescentes, mas também suas famílias. **Conclusão:** A experiência teve impacto positivo na conscientização dos adolescentes sobre os DSS e o DM. Os vídeos facilitaram a assimilação dos temas e promoveram debate produtivo, evidenciando o interesse dos adolescentes. Contudo, seus relatos destacaram a necessidade de complementação para tornar a adoção de hábitos saudáveis mais acessível e sustentável. Assim, reforça-se a importância de ações educativas contínuas e integradas, promovendo conhecimento e suporte prático para um estilo de vida mais ativo e saudável.

Palavras-chave: **DESTREZA MOTORA; DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE; ADOLESCENTES; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; VÍDEOS EDUCATIVOS**