



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AGOSTO DOURADO: INCENTIVANDO A LUTA DA AMAMENTAÇÃO

GLAYSE BEATRIZ ROLIM ALVES PEREIRA; PRISCILLA SHIRLEY SINIAK DOS ANJOS
MODES

Introdução: A amamentação é essencial para a saúde infantil, garantindo que o bebê tenha imunidade e não seja desenvolvido alergias na fase adulta, contribuindo para boa nutrição e desenvolvimento no crescimento e diminuindo os riscos de doenças crônicas não transmissíveis, protegendo contra doenças respiratórias e contribuindo no desenvolvimento cognitivo e intelectual do bebê, então a intenção foi que a sociedade conhecesse a campanha do apoio ao aleitamento materno através do "Agosto Dourado 2024", buscando atrair o número maior da população para conhecer o objetivo sensibilizando a todos sobre a importância do aleitamento materno. **Objetivo:** O objetivo deste incentivo é levar a população o conhecimento e importância da amamentação, pois a amamentação contribui melhorando a nutrição e saúde da sociedade. **Relato de experiência:** Foi realizado um Pit Stop no Hospital Regional Jorge Abreu, localizado em Sinop-MT, realizado dia 29 de Agosto de 2024, duração de uma hora, onde a guarda municipal conduziu os carros na avenida, e foi abordado os carros para a entrega de panfletos e sementes de ipê amarelo em alusão ao Agosto Dourado. Esse incentivo trouxe à população que teve a oportunidade de adquirir esse panfleto e as sementes, conhecimentos e sensibilização sobre o apoio a amamentação e plantar as sementes, obtendo lembranças da campanha quando esses ipês florescerem. Um cidadão que estava passando no momento e recebeu o panfleto e sementes relatou plantar no bosque perto de casa para contribuir com a natureza e ter lembranças da campanha. **Conclusão:** O Pit Stop trouxe uma sensibilização e incentivo sobre a amamentação, e através do Pit Stop diversas pessoas de diferentes classes sociais, idades, sexos e raças puderam ter a experiência de passar ao local e entender melhor sobre a campanha, e isso é um fator importante para a busca constante de manter a amamentação mais ativa e que esse conhecimento alcance mais pessoas nessa jornada.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; PIT STOP; SENSIBILIZAÇÃO; POPULAÇÃO; INCENTIVO**