



ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE ESPERA FELIZ - MG

EDITHIANE VILETE CABRAL

Introdução: O estado nutricional de grande parte dos indivíduos vem demonstrando marcantes mudanças nas últimas décadas, considerando a transição nutricional, necessitando de ações e programas específicos para a minimização da problemática envolvida. Nesse contexto, o estado nutricional das crianças também sofre influência devido a uma alimentação não adequada que pode se fazer presente, podendo gerar reflexos na fase adulta. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de crianças em idade escolar do município de Espera Feliz - MG. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal realizado no mês de setembro de 2021, a partir dos dados coletados (em campo) e lançados na plataforma do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, referentes a crianças de 4 a 10 anos da rede pública municipal de ensino de Espera Feliz - MG. A pesquisa foi autorizada pela secretaria de saúde e pela secretária de educação. Foram coletados os valores de peso (kg) e estatura (m) das crianças e posteriormente foi feito o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Utilizou-se a escala de IMC por idade de meninos e meninas de 0 a 4 anos e de 5 a 19 anos (percentis) da Organização Mundial da Saúde dos anos de 2006 e 2007 como referência para a classificação do estado nutricional. Os dados deste estudo foram analisados no programa Excel®, versão 2013. **Resultados:** Foram analisados dados de 901 crianças, das quais 52% eram do sexo masculino e 48% do sexo feminino. A partir do cálculo do IMC e classificação do mesmo, observou-se que 52% das crianças estavam eutróficas (percentil > 3 e < 85), 18% apresentavam sobrepeso (percentil > 85 e < 97), 18% obesidade (percentil > 97) e 12% encontravam-se em baixo peso (percentil < 3). Em relação ao estado nutricional de crianças, a obesidade e a desnutrição são problemáticas relevantes. **Conclusão:** Conclui-se que a maior parte das crianças se encontravam eutróficas, porém, as parcelas com baixo peso e excesso de peso, mesmo em menores percentuais, precisam ser consideradas para que recebam a sua devida atenção. Ressalta-se a necessidade de programas efetivos no ambiente escolar dando ênfase as questões alimentares e ao estado nutricional.

Palavras-chave: **ESTADO NUTRICIONAL; NUTRIÇÃO DA CRIANÇA; ESCOLARES; SAÚDE PÚBLICA; PREVENÇÃO DE AGRAVOS À SAÚDE**