



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

ANA CAROLINE SILVA CASTRO

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia de maior incidência e predominância na feminina do país, depois do câncer de pele não melanoma, o qual se resulta da proliferação de células anormais. A Atenção Primária em Saúde tem como papel fundamental inserir serviços de promoção à saúde, prevenção e tratamento nas comunidades, com o objetivo da melhoria de saúde e bem-estar da população. **Objetivo:** Expor a importância e eficácia da Atenção Primária na prevenção e na investigação de sinais anormais do câncer de mama na população feminina e masculina. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de educação em saúde realizada em uma Instituição do Ensino Superior. A mesma foi realizada com o intuito de apresentar sobre a prevenção do câncer de mama, bem como ensinar o autoexame com fins do autoconhecimento, facilitando a detecção de sinais anormais na mama. **Resultados:** O público presente pôde se envolver de forma ativa à palestra, expondo dúvidas de acordo com a temática. Destacaram-se hábitos de vida que podem contribuir para o aumento de chances de desenvolvimento do câncer, bem como a maneira correta de realizar o autoexame, como forma de conhecer o próprio corpo. A palestra possibilitou que muitos pudessem reter conhecimento necessário para o autocuidado e para uma maior atenção à saúde. **Conclusão:** A Atenção Primária à saúde tem relevância para a conscientização acerca da prevenção do câncer de mama, pois a mesma tem como responsabilidade inserir meios de promoção e prevenção da saúde. As inserções de campanhas com intuito educacional em meio à sociedade voltada para a temática são de extrema relevância para que homens e mulheres possam estar vigilantes quanto à própria saúde.

Palavras-chave: **CÂNCER DE MAMA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE; NEOPLASIA; AUTOEXAME**