



IMPACTOS DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: A PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO ESCOLAR

ANA CAROLINE SILVA CASTRO

Introdução: A gestação precoce na sociedade atual está inserida com um problema na saúde pública de alta relevância, a qual acomete muitas adolescentes em idade reprodutiva. Tais jovens enfrentam diversas complicações durante a gestação, principalmente no que se refere aos aspectos fisiológicos, psicológicos e econômicos, afetando os estudos e comprometendo a escolaridade e o desenvolvimento na juventude.

Objetivo: Relatar e expor a importante influência da educação em saúde em informar e instruir jovens e adolescentes sobre a gravidez na adolescência e sanar as dúvidas.

Materiais e Métodos: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma palestra realizada em escola de ensino fundamental e médio. Realizou-se a roda de conversa, que retratou diversas temáticas ligadas a gravidez na adolescência e os meios de prevenção, bem como utiliza-los. Também, houve momentos para que as dúvidas das adolescentes fossem colocadas e respondidas pelas acadêmicas.

Resultados: As participantes puderam envolver-se ativamente à roda de conversa, realizando perguntas com foco na temática e relatando suas vivências pessoais. Observou-se que a maioria possuía muitas dúvidas sobre os métodos contraceptivos e de prevenção, como quais eram e como utiliza-los. As mesmas também foram informadas sobre seus direitos quanto ao Sistema Único de Saúde (SUS) e como poderiam adquiri-los. **Conclusão:** A educação em saúde tem papel fundamental para a prevenção da gestação precoce, sendo responsável por estimular os adolescentes a tomarem decisões conscientes. A inclusão de profissionais da saúde no ambiente escolar, que estejam capacitados para lidar com a saúde do adolescente e com educação sexual, é de suma importância para uma melhor abordagem para com os alunos, buscando estratégias para a amenização da propagação de desinformações e a procura de respostas para as dúvidas frequentes.

Palavras-chave: **PROMOÇÃO DA SAÚDE; GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; GESTAÇÃO; EDUCAÇÃO SEXUAL**