



DESAFIOS NA CIRURGIA PLÁSTICA EM PACIENTES PÓS-BARIÁTRICA

THALES ANDRADE COUTINHO; LUCAS ALBERTO ATHIAS SALAME; MARINA AYUMI SIMÃO ARIKAWA; JÚLIA AZMAN MOREIRA; KASSYO GABRYELL TAVARES XAVIER

Introdução: A cirurgia bariátrica é um procedimento para tratar a obesidade grave. Promove perda de peso significativa, melhora doenças relacionadas à obesidade e aumenta a qualidade de vida, mas exige acompanhamento médico rigoroso e mudanças no estilo de vida. A cirurgia plástica em pacientes pós-bariátrica desempenha um papel fundamental na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos, que enfrenta desafios estéticos e funcionais após perda maciça de peso. A redução significativa de peso, geralmente obtida por meio de cirurgias bariátricas, resulta em excesso de pele e tecido adiposo em diversas áreas do corpo, como abdômen, braços, coxas e face. **Objetivo:** Indicar os principais desafios relacionados à cirurgia plástica em pacientes pós-bariátrica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados nos últimos 10 anos preferencialmente em inglês na PUBMED. Para a busca, utilizou-se os unitermos "*Bariatric Surgery AND Cirurgia Plástica*", onde apenas 6 dos 8 resultados encontrados foram utilizados, excluindo aqueles cujo tema não convergia com o objetivo proposto inicialmente. Livros referência da medicina também foram incluídos. **Resultados:** Apesar de eficaz no tratamento da obesidade mórbida, a cirurgia bariátrica apresenta desafios específicos. Deficiências nutricionais, comuns em pacientes pós-bariátrica, podem comprometer a cicatrização, aumentando o risco de infecções e deiscência. Comorbidades como diabetes e hipertensão exigem controle rigoroso, impactando o risco cirúrgico. A elasticidade da pele, frequentemente comprometida, dificulta a retração adequada. Procedimentos extensos e combinados são comuns, elevando o tempo cirúrgico e a probabilidade de complicações como seromas e hematomas. A vascularização cutânea pode estar prejudicada, aumentando o risco de sangramento. As dobras de pele e a dificuldade de higienização elevam a incidência de infecções. A avaliação pré-operatória multidisciplinar, com nutricionista e endocrinologista, otimiza as condições clínicas do paciente. A escolha da técnica cirúrgica e o planejamento individualizado são cruciais para minimizar complicações. O acompanhamento pós-operatório rigoroso monitora a cicatrização e orienta o paciente. **Conclusão:** A cirurgia plástica pós-bariátrica enfrenta desafios como deficiências nutricionais, comorbidades, elasticidade da pele reduzida e cicatrização complexa. Procedimentos extensos, risco de sangramento e infecções exigem atenção. A abordagem multidisciplinar, com planejamento individualizado e acompanhamento rigoroso, otimiza os resultados.

Palavras-chave: CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS; CICATRIZAÇÃO; DEFICIÊNCIAS NUTRICIONAIS; COMORBIDADE; DEISCÊNCIA DA FERIDA OPERATÓRIA