



EPIDEMIA DE MIOPIA EM CRIANÇAS: FATORES DE RISCO E ESTRATÉGIAS DE CONTROLE E PREVENÇÃO DA PROGRESSÃO DA DOENÇA

JÉSSICA CRISTINA DE JESUS GREGOLI; CLARAMYLA DE SOUSA AZEVEDO

Introdução: A miopia em crianças tem se tornado uma preocupação global, descrita como uma "epidemia". O início precoce dessa condição, geralmente antes dos 12 anos, eleva o risco de desenvolvimento de alta miopia (acima do grau seis), podendo desenvolver consequências como: catarata, glaucoma e degeneração macular na idade adulta. **Objetivo:** identificar as principais causas do aumento da miopia em crianças e propor estratégias de prevenção, controle e redução da progressão. **Materiais e Métodos:** utilizou-se como fonte a Recomendação 103 da Sociedade de Pediatria de São Paulo, publicada em outubro de 2024. **Resultado:** As principais causas da miopia infantil incluem a baixa exposição à luz natural devido ao aumento da permanência em ambientes fechados, o uso prolongado de dispositivos eletrônicos que exigem foco em objetos próximos, promovendo alongamento do globo ocular e a predisposição genética. Para o controle, foram recomendadas intervenções como passar ao menos de 1 a 2 hora por dia ao ar livre, estimulando visão para longe, musculatura intrínseca e reduzindo o esforço acomodativo do cristalino, reduzir e promover intervalos na exposição à telas e luzes artificiais, manter rotina de exames oftalmológicos, uso de óculos *defocus* e lentes adequadas e por fim, há estudos mostrando que o uso do colírio de atropina impede a ação do neurotransmissor acetilcolina que está envolvido no alongamento do globo ocular, impedindo o crescimento axial do olho e podendo reduzir a progressão da doença em até 50-60%. **Conclusão:** A epidemia de miopia em crianças exige uma resposta integrada e eficaz, baseada na compreensão das suas causas e na aplicação de estratégias preventivas e terapêuticas, pois a miopia não tratada precocemente pode influenciar em diversos aspectos da vida como desempenho cognitivo, relações interpessoais e na prática de atividades físicas. As ações propostas buscam garantir que as crianças mantenham uma boa saúde ocular e minimizem os riscos de complicações futuras. O tempo ao ar livre e o uso de tecnologias de controle de miopia, como colírios de atropina e lentes, destacam-se como medidas promissoras para conter a progressão da miopia.

Palavras-chave: **MIOPIA INFANTIL; EPIDEMIA DE MIOPIA; FATORES DE RISCO; MEDIDA DE PREVENÇÃO; PROGRESSÃO DA MIOPIA INFANTIL**