



EXPERIÊNCIAS SENSORIAIS COMO UMA ABORDAGEM INOVADORA NAPROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM PRÉ-ESCOLARES

SORAYA DOS SANTOS SOUZA; BRUNO JOSE ROZZI FERREIRA; LUIS GUILHERME URSINI; RAFAEL LUCAS SILVEIRA DE SOUZA; JACQUELINE DANESE DE SOUZA

Introdução: O Método Sapere, reconhecido como um método baseado em experiências sensoriais, tem sido aplicado em vários países e mostra-se promissor na promoção de hábitos saudáveis entre crianças em idade pré-escolar. **Objetivo:** Avaliar o impacto das oficinas sensoriais na estimulação do consumo de frutas, verduras e leguminosas entre crianças em idade pré-escolar. **Relato de caso/experiência:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, de caráter prospectivo e experimental, realizado em um Centro Municipal de Educação Infantil, na cidade de Londrina -PR no ano de 2024. Participaram 25 pré-escolares, de ambos os sexos com idades entre 4 e 5 anos. As experiências sensoriais foram conduzidas por uma nutricionista, profissional de educação física e farmacêutico integrados ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da Universidade estadual de Londrina (RMSF/Uel). Ao todo, foram realizadas oito oficinas, em um período de dois meses e meio, a fim de estimular os sentidos através das diversas sensações, sons, aromas, imagens, cores e sabores dos alimentos. As temáticas abordadas foram voltadas para promoção da alimentação saudável com os temas: oficina do tato (Caixa surpresa); oficina do olfato (Que cheiro é esse); oficina da audição (Jogo de adivinhação); oficina da visão (Pintando meu prato saudável); oficina do paladar (Picnic sensorial). O consumo de alimentos saudáveis como as frutas, verduras e leguminosas foi avaliado antes e após as intervenções pelo marcador de consumo alimentar do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN. A aprovação para a análise e divulgação dos resultados foi concebida através do Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da Universidade Estadual de Londrina (UEL), através do CAAE 79530424.1.0000.5231. Os resultados demonstraram um aumento de 8% no consumo de feijão; 24% no consumo de frutas; e 32% no consumo de verduras seguidos da redução de 4% no consumo de doces e guloseimas. **Conclusão:** A exposição a atividades sensoriais em pré-escolares demonstra-se uma abordagem inovadora na promoção da alimentação saudável sendo favorável na formação de hábitos saudáveis na infância.

Palavras-chave: **OBESIDADE INFANTIL; COMPORTAMENTO ALIMENTAR; PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS; EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL; PROMOÇÃO DA SAÚDE**