



DESAFIOS ENFRENTADOS PELO ENFERMEIRO NO ESTABELECIMENTO DA AMAMENTAÇÃO EM MÃES PRIMIGESTAS

LUIZ FERNANDO ISAIAMA KYRIACOPOULOS; ANDREARA DE ALMEIDA E SILVA

Introdução: A amamentação é fundamental para a sobrevivência e a qualidade de vida da criança no primeiro ano de vida. O leite materno contém todos os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento infantil, além de proporcionar proteção contra doenças e infecções. **Objetivo:** Descrever o papel do enfermeiro diante das dificuldades enfrentadas pelas primigestas durante o processo de amamentação. Identificar os principais fatores que interferem na amamentação de uma primigesta. **Metodologia:** Esta revisão integrativa da literatura envolveu uma busca bibliográfica nas bases de dados: SciELO, LILACS e PUBMED. Foram selecionados artigos científicos relevantes ao tema, publicados em português entre 2020 e 2024. Inicialmente, foram encontrados 78 estudos. Após uma leitura criteriosa dos títulos e resumos, 22 artigos foram selecionados, dos quais 8 foram incluídos na presente revisão. **Resultados:** O enfermeiro desempenha um papel crucial no apoio às primigestas desde o pré-natal até o puerpério, oferecendo um cuidado abrangendo a educação em saúde sobre tipos de leite, técnicas de amamentação, benefícios para o binômio mãe-bebê e família, e cuidados com as mamas. Além dos aspectos técnicos da amamentação, foram identificadas dificuldades maternas, como desconhecimento sobre causas e tratamentos de fissuras, problemas de pega inicial e traumas mamilares, crenças sobre a qualidade do leite e fatores sociodemográficos e emocionais. **Conclusão:** A intervenção dos enfermeiros é determinante para mitigar essas dificuldades, principalmente ao atuar na formação de redes de apoio, promovendo uma abordagem que considera as especificidades de cada nutriz. Dessa forma, o enfermeiro não apenas instrui, mas também fortalece a segurança das mães para lidar com os desafios iniciais da amamentação. O enfermeiro desempenha um papel crucial no apoio a mães primigestas durante a amamentação. Com orientação adequada e estratégias educacionais, a intervenção de enfermagem contribui para melhorar a adesão ao aleitamento materno, promovendo a saúde do binômio mãe-bebê.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; ASSISTÊNCIA; PRIMIGESTA; ENFERMEIRO; QUALIDADE DE VIDA**