



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

VITÓRIA ANDRESA FERREIRA DA SILVA

Introdução: A presença do nutricionista na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pediátrica é fundamental para o manejo nutricional das crianças hospitalizadas, uma vez que essas apresentam necessidades metabólicas específicas que variam de acordo com a idade, condição clínica e evolução do quadro de saúde. A terapia nutricional adequada influencia diretamente na recuperação e no prognóstico dos pacientes críticos pediátricos, sendo parte essencial de uma abordagem multidisciplinar. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é descrever a importância da atuação do nutricionista no ambiente da UTI pediátrica, destacando os benefícios de uma intervenção nutricional individualizada e supervisionada. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado através de uma revisão de literatura, onde foi feito o levantamento de artigos que estivessem de acordo com tema de interesse, e que o ano de publicação estivessem dentro dos últimos cinco anos 2020 a 2024. **Resultados:** Os resultados de diversas pesquisas apontam que uma terapia nutricional adequada e precoce está associada a um menor tempo de internação, menores taxas de complicações e redução da mortalidade em pacientes pediátricos críticos. Em contrapartida, a desnutrição, comum em ambientes de UTI pediátrica, pode prejudicar o desenvolvimento e a recuperação das crianças, aumentando a vulnerabilidade a infecções e complicações. A atuação do nutricionista permite monitorar e ajustar constantemente o plano alimentar, garantindo que a criança receba os nutrientes de que necessita para a recuperação e crescimento. Observa-se que a presença do nutricionista contribui para a padronização de condutas nutricionais na UTI pediátrica e para o fortalecimento da equipe multidisciplinar. A personalização do atendimento nutricional e a resposta rápida a alterações no quadro clínico do paciente são diferenciais importantes que colaboram para o desfecho positivo da hospitalização. **Conclusão:** Conclui-se que o nutricionista desempenha um papel essencial na UTI pediátrica, impactando positivamente a recuperação dos pacientes ao proporcionar um suporte nutricional adequado. A presença desse profissional contribui para uma abordagem mais completa e efetiva no cuidado ao paciente crítico pediátrico, reduzindo os riscos de complicações e promovendo um ambiente propício para o desenvolvimento e a recuperação das crianças.

Palavras-chave: **NUTRICAÇÃO; PEDIATRIA; TERAPIA INTENSIVA; NUTRICAÇÃO DA CRIANÇA; NUTRICAÇÃO DO ADOLESCENTE**