



ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA ENFERMARIA PEDIÁTRICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

NAIARA NASCIMENTO DAS CHAGAS LIMA; NIVIA GIULLIA DE SALES SANTOS

Introdução: A atuação do nutricionista na pediatria exige diversas habilidades, que vão além do conhecimento técnico, demandam do profissional a capacidade de lidar com a fragilidade da criança e dos familiares no contexto do adoecimento. O afastamento da rotina, a mudança nos hábitos alimentares e os procedimentos invasivos são alguns dos fatores que tornam a hospitalização um processo árduo. Nesse contexto, os profissionais, inclusive o nutricionista, devem atuar de maneira empática e acolhedora para tornar o momento mais tolerável. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo relatar a experiência de uma nutricionista residente na assistência nutricional de uma enfermaria pediátrica em um grande hospital público de Salvador, Bahia. **Relato de Experiência:** A experiência na pediatria, demonstrou-se desafiadora em diversos aspectos, visto que exige do profissional um misto de sensibilidade e conhecimento técnico. Na atuação na pediatria o profissional dialoga na maior parte do tempo com os familiares do paciente, que na maioria das vezes, trata-se dos pais ou outros parentes. Isso estabelece para o nutricionista a necessidade de saber lidar com angústias e preocupações que esses familiares transferem constantemente para a equipe. No que concerne à atuação do nutricionista na enfermaria pediátrica, existem diversas atividades que são privativas do mesmo, tais como a triagem de risco nutricional, a avaliação e diagnóstico nutricional, cálculo das necessidades e da oferta dietética prescrita, entre outras coisas. Demandas que são de extrema importância para a recuperação do paciente. Essa vivência possibilitou tanto o aprendizado sobre aspectos como introdução alimentar, fórmulas infantis, e doenças que afetam essa faixa etária, quanto, particularidades do relacionamento com a equipe multiprofissional, que demonstrou-se um verdadeiro desafio, dado o nível de estresse a que esses profissionais são expostos. **Conclusão:** Diante do exposto, conclui-se que a experiência na enfermaria pediátrica foi um desafio extremamente enriquecedor, trazendo para o profissional uma capacitação técnica e emocional que dificilmente seria adquirida em outro contexto.

Palavras-chave: **PEDIATRIA; RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL; NUTRICIONISTA; EXPERIÊNCIA; HOSPITAL**