



ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM UM CAPSIJ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PAULA ROMERA DA SILVA; LUCIANA NOGUEIRA FIORONI

Introdução: Este relato de experiência descreve as atividades realizadas durante o estágio supervisionado no Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSij), situado no interior do estado de São Paulo. O CAPSij é um serviço público de saúde mental especializado no atendimento de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves, persistentes e/ou do uso de substâncias psicoativas. **Objetivo:** Descrever as intervenções realizadas durante o estágio supervisionado, que integra teoria e prática na formação de psicólogos(as/es) para atuar na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), promovendo a qualificação do cuidado em saúde mental no Sistema Único de Saúde (SUS). **Relato de experiência:** O estágio foi realizado por estudantes do 4º e 5º ano do curso de Psicologia de uma universidade pública federal, sob supervisão semanal. Os estudantes participaram de atividades práticas que incluíram acolhimento, ambiência, atendimentos individuais, grupos terapêuticos, visitas domiciliares, reuniões de equipe, ações intersetoriais, atividades comunitárias e capacitações. Entre as ações desenvolvidas, destaca-se o "Grupo das Meninas", voltado para adolescentes que se identificam com o gênero feminino, com idades entre 11 e 14 anos. As intervenções foram estruturadas em dinâmicas grupais com jogos terapêuticos e atividades artísticas, como desenho e pintura, visando promover a expressão emocional e o fortalecimento de vínculos. Além disso, foram realizados atendimentos individuais, com duração de 40 minutos, com uma criança diagnosticada com transtorno do espectro autista (TEA), vítima de violência doméstica assistida, e uma adolescente que havia sido vítima de violência sexual e psicológica e que se encontrava sem rede de apoio. As intervenções focaram na escuta qualificada e na criação de um ambiente terapêutico seguro, promovendo suporte emocional e psicossocial. **Conclusão:** A experiência de estágio no CAPSij demonstrou a relevância de uma formação prática e contextualizada dentro da RAPS e do SUS, evidenciando a importância da interprofissionalidade e da educação permanente em saúde. A integração entre teoria e prática, aliada ao enfoque colaborativo, mostrou-se fundamental para a formação de profissionais comprometidos com a saúde mental coletiva e com o fortalecimento das redes de cuidado.

Palavras-chave: **ESTÁGIO SUPERVISIONADO; FORMAÇÃO PROFISSIONAL; CAPSij; SAÚDE MENTAL; REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**