



HÁBITOS ALIMENTARES NA INFÂNCIA: VIGILÂNCIA PARA O CUIDADO EM SAÚDE EM MUNICÍPIOBRASILEIRO

DANIELLA CORRÊA CORDEIRO; MARIA CÂNDIDA DE CARVALHO FURTADO; PAULA SAUD DE BORTOLI; JULIA SIMON VIEIRA DA SILVA; BEATRIZ MOLINA CARVALHO

Introdução: Considerando a alimentação saudável na infância como essencial para o desenvolvimento integral das crianças, e a ocorrência da pandemia e do isolamento social como potencial risco para mudança de hábitos alimentares nessa população. **Objetivo:** o presente estudo tem o objetivo de analisar os hábitos alimentares de crianças de dois a quatro anos em município brasileiro. **Metodologia:** estudo transversal e exploratório, teve como campo de investigação um município de médio porte do estado de São Paulo. Os dados foram extraídos, em maio de 2024, do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), considerando o período 2019 (antes do isolamento social), 2020 (isolamento social) e 2021 (após isolamento social). Possíveis associações entre variáveis como sexo e cor da criança e os hábitos alimentares foram verificadas usando o teste Qui-quadrado, p valor $< 0,05$. **Resultados:** Em 2019, 936 crianças foram acompanhadas; em 2020, 873; e em 2021, 1.510 crianças. O consumo de alimentos ultraprocessados aumentou durante o isolamento social, sendo 1,09 vezes maior em comparação ao ano anterior e persistindo em 2021. O consumo de hambúrgueres foi 0,59 vezes menor após o isolamento comparado ao ano seguinte. Produtos adocicados, como biscoitos e guloseimas, mostraram um aumento significativo de 1,22 vezes durante o isolamento social em relação a 2019. **Conclusão:** a pandemia teve um impacto significativo nos hábitos alimentares das crianças, com um aumento notável no consumo de alimentos ultraprocessados e produtos adocicados durante o isolamento social. Hábitos alimentares não saudáveis podem ter desfechos desfavoráveis na saúde da criança, o que reforça a importância de considerar a alimentação desta população durante os atendimentos preventivos em saúde.

Palavras-chave: **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL; ISOLAMENTO SOCIAL; COVID-19; DESENVOLVIMENTO INFANTIL; NUTRIÇÃO DA CRIANÇA**