



INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ASSISTÊNCIA A PACIENTES PEDIÁTRICOS PORTADORES DE CARDIOPATIAS CONGÊNTAS

LARISSA TORQUATO DE CARVALHO; FRANCISCA GÉSSICA VIEIRA ALENCAR; MARIA REGINA SANTOS SPÍNDOLA; ANTONIA CRISTINA SILVA DOS SANTOS; THAINARA VERAS MACHADO

Introdução: As cardiopatias congênitas (CC) são anormalidades nas funções e/ou estruturas do sistema cardiovascular, que são manifestadas entre a terceira e oitava semana de gravidez. A intervenção cirúrgica para correção da cardiopatia e a fisioterapia no pré e pós-operatório compõem o tratamento mais indicado para esses pacientes. **Objetivo:** Reunir evidências acerca da atuação do fisioterapeuta na assistência a pacientes pediátricos portadores de CC. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual os artigos foram pesquisados no período de 22 a 24 de setembro de 2024 no banco de dados Pubmed e SciELO, utilizando as palavras-chave: Physical Therapy Modalities AND Heart Defects, Congenital AND Child. Foram incluídos estudos de desenhos de estudos experimentais, disponíveis na íntegra e gratuitamente, na língua inglesa. **Resultados:** Foram encontrados 165 estudos através da pesquisa nos bancos de dados. Entretanto, 162 estudos foram excluídos por estarem fora do marco teórico de 10 anos, por não possuírem desenhos experimentais, por seus títulos, resumos ou texto completo não contemplarem o propósito do estudo. Sendo assim, 3 estudos foram incluídos para síntese. Dois estudos tiveram como público crianças de 5 a 10 anos de idade, totalizando 153 crianças. Foram utilizados como métodos avaliativos o Teste de Caminhada de 6 Minutos, Teste de Esforço em Esteira e Acelerômetro. Foram realizados exercícios pré e pós-operatórios e planos de exercícios individuais, que impactaram significativamente no reparo cardíaco pós-cirúrgico, resistência cardiorrespiratória e capacidade de exercício. Outro estudo avaliou o quadro algico de 60 bebês entre 1 dia e 12 meses após sua primeira cirurgia cardiorrácica, utilizando o Face, Legs, Activity, Cry, Consolability Pain Assessment Tool (FLACC). A intervenção foi direcionada ao alívio algico, com a utilização de massagem diária de 30 minutos, demonstrando efeitos imediatos, com redução das frequências cardíaca e respiratória, e aumento das saturações de oxigênio. **Conclusão:** A atuação do fisioterapeuta demonstra-se necessária no pré e pós-operatório de cirurgias cardíacas corretivas de CC, contribuindo no bem-estar do paciente desde o 1º dia pós-cirúrgico, bem como a longo prazo, promovendo alívio algico e melhora o condicionamento cardiorrespiratório, evidenciado a partir de variáveis cardiorrespiratórias e testes avaliativos de esforço.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; PEDIATRIA; NEONATOLOGIA; CARDIOPATIA CONGÊNITA; CIRURGIA CARDÍACA**