



DIGNIDADE MENSTRUAL: MAIS ACESSO À SAÚDE PARA MENINAS E MULHERES DE PATOS DE MINAS

MARILENE RIVANY NUNES; LÉA POLIANE MOREIRA DA SILVA; JESSICA LÁIS DE OLIVEIRA PIMENTA; ERICA GERALDA RODRIGUES LEAL; DAMARIS PRISCILA DE SOUZA MIRANDA NORONHA; KALIL RIBEIRO NUNES

Introdução: No Brasil foi criado o Programa Dignidade Menstrual (PDM), uma iniciativa promoção e a conscientização sobre a naturalidade do ciclo menstrual e a oferta gratuita de absorventes higiênicos (AH). Estudos mostram que 1 em cada 4 meninas falta à escola durante a menstruação, o que traz prejuízos à sua aprendizagem. Apenas 20% das alunas sentiam-se bem informadas na ocasião da primeira menstruação, que geralmente ocorre entre 10 e 13 anos de idade. As adolescentes contempladas pelo programa são meninas e mulheres com idade entre 10 e 49 anos inscrita no Cadastro Único e que tenha renda mensal de até R\$ 218; ou seja estudante de baixa renda da rede pública com renda familiar por pessoa de até meio salário mínimo. São ofertadas a cada pessoa o direito a 40 unidades de absorventes higiênicos para utilizar durante dois ciclos menstruais, ou seja, a cada período de 56 dias. Essa falta de informação, aliada aos preconceitos e à carência no acesso a itens de higiene pessoal, gera desconforto, constrangimento e até bullying, o que exclui as meninas de diversas atividades cotidianas. **Objetivo:** Descrever um projeto de intervenção na comunidade escolar com vistas a divulgar o PDM. **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência de um projeto de intervenção na comunidade realizado pela gestão da Atenção Básica e 4 assistentes sociais. Foi realizado 20 oficinas sobre o PDM, em 4 escolas estaduais de Patos de Minas - Minas Gerais, nos meses de agosto a setembro de 2024. Foram realizadas oficinas sobre temas menarca, prevenção de infecções e doenças, combate a estigmas e mitos que envolvem o fluxo menstrual. Também foram ofertadas ações de estímulo ao autocuidado, com atenção aos efeitos físicos e emocionais da menstruação. Portanto 800 estudantes, do ensino médio, receberam informações inerentes ao programa a conscientização sobre a menstruação enquanto fenômeno natural que deve ser acolhido e cuidado. **Conclusão:** Conclui-se que as oficinas foram esclarecedoras e significativas no que tange a divulgar a temática contribuindo para a promoção de saúde da adolescente.

Palavras-chave: **ABSORVENTES FEMININOS; DIGNIDADE; MESTRUAÇÃO; PROMOÇÃO DE SAÚDE; SAÚDE DO ADOLESCENTE**