



O IMPACTO DAS TELAS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

ANA CAROLINA CONARTIOLI; GIOVANNA OLIVEIRA; GIOVANA RIBEIRO DE OLIVEIRA; LUIZ HENRIQUE PAGANINI; ISABELA VANESSA TAVARES CORDEIRO SILVA

Introdução: A crescente presença da tecnologia no cotidiano infantil levanta preocupações entre educadores, pais e profissionais da saúde. O contato precoce e excessivo com os dispositivos pode prejudicar a saúde física, contribuindo para obesidade e problemas de visão, além de impactar negativamente no desenvolvimento cognitivo e social, afetando a concentração, a linguagem e as habilidades de interação. **Objetivo:** Analisar o impacto das telas no desenvolvimento infantil. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, a qual foi desenvolvida a partir de 6 pontos: definição da questão da pesquisa através da estratégia PICO, sendo ela, “Qual o impacto do uso das tela no público infantil?”, estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão, verificação dos achados a serem utilizados nos trabalhos encontrados, avaliação, investigação dos dados e consolidação dos resultados. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus, e os descritores selecionados a partir do DeCS. Os dados foram coletados com artigos publicados entre os anos de 2020 a 2024, utilizando-se os descritores criança, desenvolvimento infantil, tecnologia, exposição à mídia, educação infantil. Para elaboração dos resultados foram utilizados 20 artigos primários que respondiam à pergunta de pesquisa. Após a exclusão das duplicatas, somam-se 3 artigos, que se encaixam nos critérios definidos. **Resultados:** Diante da precoce implementação das telas na infância, pode-se destacar malefícios de seu uso excessivo, como possíveis problemas de visão. Este fator, acarreta na redução do tempo de brincadeira, pouco gasto de energia, conseqüentemente, causando sedentarismo, prejuízo na capacidade de concentração e memória de trabalho, assim dificultando as crianças a focarem em tarefas de longo prazo. A substituição de interações sociais físicas por virtuais, afetam as suas relações interpessoais. Contudo é indispensável que haja um equilíbrio na sua utilização, pois a mesma pode ser uma grande aliada da educação, se estabelecendo estratégias de uso saudável podendo assim mitigar muitos dos problemas associados. **Conclusão:** Ademais, é fundamental compreender não apenas os riscos associados ao uso excessivo de telas, mas também explorar maneiras de integrar a tecnologia de forma construtiva na vida das crianças. Por fim, promovendo um desenvolvimento saudável e equilibrado, aproveitando os benefícios que podem ser oferecidos.

Palavras-chave: **CRIANÇA; DESENVOLVIMENTO INFANTIL; TECNOLOGIA; EXPOSIÇÃO À MÍDIA; EDUCAÇÃO INFANTIL**