



## **SEMANA DO BEBÊ E A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

MORALIS DE LIMA SANTOS; PAOLO PORCIUNCULA LAMB

**Introdução:** A Semana do Bebê é uma estratégia utilizada pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), que visa promover ações de saúde e conscientização voltadas para o desenvolvimento saudável de crianças desde a gestação até os primeiros anos de vida. Além disso, envolve atividades intersetoriais que integram saúde, educação e assistência social, com foco na redução da mortalidade infantil e na melhoria das condições de desenvolvimento das crianças. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde (APS), permite uma abordagem integral e preventiva na promoção da saúde infantil e no suporte às famílias através de ações educativas e intervenções que visem o desenvolvimento da criança, a postura adequada e o fortalecimento dos vínculos afetivos, tudo isso por meio de oficinas e atividades lúdicas e culturais participativas. **Objetivo:** Relatar a experiência acerca da participação do fisioterapeuta nas atividades desenvolvidas na Semana do Bebê em uma Unidade de Saúde da Família (USF). **Relato de experiência:** A proposta da realização das ações da Semana do Bebê foi feita durante a sala de espera da USF, envolvendo mulheres gestantes e outras mulheres que tiveram experiência com a maternidade. Os profissionais envolvidos nas atividades foram a nutricionista da equipe multidisciplinar (eMulti), e os residentes de enfermagem, fisioterapia e nutrição. A intervenção deu-se por meio de roda de conversa, jogo de mitos e verdades e demonstração dos profissionais, através de uma mama didática, com finalidade de elucidar a forma correta da pega do bebê no momento da amamentação. No tocante às atividades, o fisioterapeuta realizou um momento prático de orientação em relação ao posicionamento adequado de segurar o bebê durante a amamentação, bem como a posição mais confortável para evitar incômodos musculares nas mãos. Foi possível observar que houve uma construção ao longo da ação com participação ativa das mulheres presentes. **Conclusão:** As ações da Semana do Bebê desenvolvidas na USF tiveram um resultado positivo, o qual propiciou uma ampliação ao olhar sobre a importância dos cuidados na primeira infância promovendo a saúde integral de gestantes, mães e crianças, além de incentivar e fortalecer o vínculo mãe-bebê, contribuindo com desenvolvimento infantil saudável.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; EQUIPE MULTIDISCIPLINAR; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; FISIOTERAPIA; SAÚDE DA CRIANÇA**