



MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA DE CUIDADO DA ENFERMAGEM PARA PACIENTES INTERNADOS NA UTI

ISABELE MARIA DE SOUZA CARVALHO; ANTONIA SILVA DE SOUZA

Introdução: música é uma maneira de se expressar que transcende a linguagem e até as barreiras intangíveis do espaço/tempo, no qual partilha emoções com diversas culturas, raças e gêneros. É sabido que a Unidade de terapia intensiva tem a alta capacidade de modificar as emoções sentidas pelos indivíduos, e por isso a música vai ser um instrumento terapêutico utilizado pelos profissionais de enfermagem para amenizar as dores sentidas pelos pacientes na UTI. **Objetivo:** discorrer sobre a importância dos profissionais de enfermagem utilizarem a música como forma terapêutica na Unidade de Terapia intensiva. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, executado pela acadêmica de enfermagem da Universidade Estadual do Maranhão. Para isso, foi necessário pesquisas sobre musicoterapia e saúde, com enfoque na atuação da enfermagem na UTI. **Resultados:** Foi verificado que a musicoterapia como ferramenta de cuidado de enfermagem na UTI, pode ajudar os pacientes a socializar mais, pois ela vai abrir oportunidades para que eles consigam se expressar por meio da música. Ela também vai trazer bem-estar, haja vista que a música vai estimular a liberação de hormônios que trazem a sensação de bom humor, felicidade e prazer. Ou seja, a música vai diminuir sentimentos de angústia, ansiedade e inquietações, que são muitas vezes sofridas por pacientes da UTI. E por isso, é tão importante adicionar a musicoterapia na prática diária do cuidado de enfermagem, pois pode trazer maior desempenho na evolução do tratamento dos pacientes internados na UTI. **Conclusão:** Diante do exposto, é essencial enfatizar que a musicoterapia é uma medida eficaz para ser introduzida como ferramenta de cuidado de enfermagem, pois ela é uma forma de dar assistência de maneira sensível e humanizada, e isso trará benefícios aos pacientes dentro do âmbito hospitalar da UTI; pois foi visto como a música vai permitir uma sensação de acolhimento e ajudar a diminuir sentimentos negativos.

Palavras-chave: **MUSICOTERAPIA; SAÚDE; MENTE; UTI; ENFERMAGEM**