



EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA CRIANÇA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

FERNANDA BEATRIZ FERREIRA GOMES; CLARA OLIVEIRA NORONHA NEVES

Introdução: A educação em saúde representa uma estratégia para a mudança de comportamentos e de manutenção da boa qualidade de vida, levando à formação de uma consciência crítica a respeito dos problemas de saúde e de seus fatores de risco. Ao se levar um saber em saúde para a população, busca-se intervir no processo saúde-doença para a melhoria da sua qualidade de vida. **Objetivo:** Realizar ações educativas para levar informações à população de Confins, abrangida pela ESF Sintia Teixeira, sobre a alimentação saudável na infância e higiene corporal, tendo como público alvo pais das crianças e demais pacientes presentes. **Relato de experiência:** Utilizou-se jogo interativo de perguntas e respostas sobre os temas, onde os pacientes jogavam um dado com os temas distribuídos nas faces, e, de acordo com o lado que caísse, era sorteado uma pergunta. Em seguida, os mesmos comentavam sobre o assunto, dizendo se era “Mito” ou “Verdade”. Assim, após ouvir as respostas dadas pelos pacientes, os acadêmicos abriram uma discussão sobre os temas, onde as dúvidas eram elucidadas. A ação foi iniciada no dia 18/10/23, na praça da Lagoa Central - Gameleira, em conjunto com evento Outubro Rosa realizado pela prefeitura de Confins. Posteriormente, foi dada continuidade ao projeto no dia 31/10/23 na sala de espera da UBS Sintia Teixeira. Foram abordados os temas de saúde da criança a partir da metodologia exposta, de acordo com os seguintes exemplos: "O primeiro banho do bebê deve ser dado logo após o nascimento?" Foi dito que é "verdade". "Bebês menores de 6 meses podem ingerir chás para melhorar cólica?" A resposta dada foi “incorreta”. Nas perguntas em que houveram erros na resposta, foram feitos comentários acerca do tema. No final da ação tivemos um público alcançado de 18 pacientes, contabilizando 12 acertos e 6 erros. **Conclusão:** a educação em saúde é importante na reflexão e mudança de comportamento na vida dos indivíduos, evidenciada pela participação ativa nesta ação pelo público alvo com dúvidas e interesse sobre o tema.

Palavras-chave: **SAÚDE DA CRIANÇA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ESTILO DE VIDA; ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA**