



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANDRESSA SAMYRA DA SILVA; ANA ESTHEFANE DE CASTRO SANTOS; BRUNA NICOLLY DA SILVA; NATÁLIA SILVA FERREIRA; TAYNAH ARAÚJO BARROS BARBOSA

Introdução: A fisioterapia respiratória é uma intervenção fundamental para o manejo de doenças respiratórias crônicas em crianças e adolescentes, como asma e fibrose cística. Essas condições podem afetar gravemente a função pulmonar e a qualidade de vida dos pacientes. A fisioterapia respiratória surge como um componente essencial no tratamento dessas doenças, visando à remoção de secreções, à otimização da função pulmonar e à melhoria da qualidade de vida. Esta revisão de literatura tem como objetivo sintetizar as evidências sobre a eficácia da fisioterapia respiratória na melhoria dos sintomas respiratórios e na redução das hospitalizações. **Objetivo:** Analisar a importância da fisioterapia respiratória para crianças e adolescentes com doenças crônicas. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Scielo e LILACS, utilizando os termos "fisioterapia respiratória", "doenças crônicas", "crianças", "adolescentes" e "terapia respiratória". Foram incluídos estudos publicados entre 2018 e 2023 que avaliaram a eficácia da fisioterapia respiratória em pacientes pediátricos com doenças crônicas. Os artigos selecionados foram analisados quanto à metodologia, intervenções utilizadas e resultados obtidos. **Resultados:** Este estudo explora a eficácia da fisioterapia respiratória no tratamento de crianças e adolescentes com doenças crônicas, como asma e fibrose cística. A fisioterapia respiratória desempenha um papel crucial na melhoria da função pulmonar, na redução dos sintomas respiratórios e na promoção de uma melhor qualidade de vida. Através de técnicas específicas, como exercícios de respiração e drenagem postural, os fisioterapeutas podem ajudar a minimizar as complicações respiratórias e a necessidade de hospitalizações frequentes. Este trabalho destaca a importância de um tratamento multidisciplinar e contínuo, enfatizando a necessidade de políticas públicas que garantam o acesso a esses cuidados especializados. **Conclusão:** A revisão de literatura confirma que a fisioterapia respiratória é uma intervenção eficaz para crianças e adolescentes com doenças respiratórias crônicas. Os estudos analisados destacam a importância de incorporar essas práticas nos cuidados de saúde para melhorar a função pulmonar e a qualidade de vida dos pacientes. O investimento na formação em fisioterapia pediátrica, com foco em doenças crônicas, é crucial para aprimorar a qualidade do cuidado.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA; DOENÇAS CRÔNICAS; CRIANÇAS; ADOLESCENTES; TERAPIA RESPIRATÓRIA