



O IMPACTO DA EXTUBAÇÃO PALIATIVA EM PACIENTES TERMINAIS

CLIRIS CASSYA DO NASCIMENTO SILVA; ISABEL COMASSETTO;

Introdução: Os cuidados paliativos fundamentam-se em princípios que reconhecem a morte como um processo natural, valorizando a dignidade humana. O objetivo é aliviar o sofrimento físico, psicológico, social e espiritual de pacientes e seus familiares. A extubação paliativa (EP) consiste na retirada do tubo endotraqueal e da ventilação mecânica quando não há mais opções terapêuticas curativas e essa intervenção deixa de ser benéfica. **Objetivo:** Analisar o impacto da extubação paliativa em pacientes terminais. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, as buscas foram feitas no Google acadêmico, utilizando os descritores: ventilação mecânica, cuidados paliativos, enfermo terminal, interligados pelo operador booleano AND, foram utilizados 06 artigos de revisão publicados nos últimos cinco anos (2020 - 2025). **Resultados:** A EP exige planejamento individualizado, cuidadoso e complexo, centrado nos benefícios para o paciente e sua família, conduzido por uma equipe multiprofissional. Os cuidados envolvem medicamentos para controle de secreções, fisioterapia respiratória prévia, sedação antes da EP, prevenindo dor e sofrimento. Um desafio é a interpretação dos sinais clínicos pela família, como a respiração ruidosa, que pode ser vista como sofrimento, mesmo quando não há desconforto real, o que pode gerar angústia. Porém, a remoção do tubo endotraqueal pode causar complicações como edema de glote, hipersecreção e obstrução das vias aéreas, levando ao desconforto respiratório. O tempo até o óbito após a extubação, pode ocorrer em minutos ou se estender por até 6 a 9 dias. Ao avaliar a decisão da EP, percebe-se a preocupação do estresse dos familiares dos pacientes, porém, estudos apontam o inverso, demonstrando que as famílias de pacientes que morreram após EP na UTI relataram menos sintomas de depressão. **Conclusão:** A EP é um procedimento essencial no cuidado de pacientes terminais, visando proporcionar conforto e dignidade nos momentos finais de vida. A EP requer planejamento cuidadoso e comunicação aberta entre equipe de saúde, paciente e familiares. A participação da família é crucial para que compreenda que a EP visa aliviar o sofrimento, e não antecipar a morte.

Palavras-chave: **VENTILAÇÃO MECÂNICA; CUIDADOS PALIATIVOS; ENFERMO TERMINAL**