



EFEITOS DO USO PROLONGADO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NO DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CARDIORRESPIRATÓRIAS

CAROLINA FÁTIMA GIOIA NAVA; DIGILANY APARECIDA DE SOUZA LEMES; ISABELA FERREIRA SADDI; DANILO ALVES GUIMARÃES DE MOURA; HARDWICKEN MIRANDA VARGAS

Introdução: Os cigarros eletrônicos são dispositivos com um formato semelhante a um cigarro convencional ou a uma caneta, compostos por uma bateria e um reservatório contendo nicotina concentrada, solventes como glicerina vegetal e aromatizantes que lhes conferem sabor. Esses componentes são aquecidos e inalados. Segundo a Federação Mundial do Coração (WHF), o uso de cigarros eletrônicos afeta diretamente o sistema cardiovascular. Além disso, estudos indicam um crescimento significativo de doenças respiratórias associadas ao uso prolongado desses dispositivos. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre o impacto do uso prolongado de cigarros eletrônicos no desenvolvimento de doenças cardiorrespiratórias. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura nas bases PubMed, LILACS e Google Acadêmico, utilizando os descritores “Cigarro eletrônico” AND “Doenças cardiovasculares” AND “Doenças respiratórias”. Foram incluídos artigos em português e inglês, publicados entre 2000 e 2024. Após análise de 112 artigos e aplicação da estratégia PICO, 10 estudos foram selecionados. **Resultados:** Embora os cigarros eletrônicos sejam frequentemente considerados uma alternativa mais segura ao tabagismo, seus impactos a longo prazo permanecem incertos. A nicotina presente nesses dispositivos representa um risco significativo para a saúde cardiorrespiratória, contribuindo para o aumento da pressão arterial, disfunção endotelial e doenças respiratórias obstrutivas, mesmo em doses reduzidas. Entre os danos transferidos estão o aumento da pressão arterial e o desenvolvimento de doenças respiratórias obstrutivas. Como potente vasoconstritor, a nicotina contrai os vasos sanguíneos, reduzindo o fluxo sanguíneo e favorecendo o desenvolvimento de hipertensão crônica. **Conclusão:** Portanto, o uso prolongado de cigarros eletrônicos impacta negativamente a saúde, especialmente o sistema cardiorrespiratório, devido às substâncias nocivas presentes nesses dispositivos. Dentro desse contexto, é crucial informar a população sobre os riscos associados a essa prática e implementar políticas públicas mais rigorosas para regulamentar sua comercialização e publicidade. Medidas de conscientização e prevenção são essenciais para proteger a saúde pública, especialmente dos jovens. Além disso, são necessárias novas pesquisas para aprofundar o entendimento sobre os efeitos de longo prazo e subsidiar estratégias de controle mais eficazes.

Palavras-chave: **DOENÇAS CARDIOVASCULARES; MARCADORES CARDÍACOS; TABACO**