



PERFIL DAS DEMANDAS DE SAÚDE MENTAL APRESENTADAS POR IDOSOS ATENDIDOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

LAURA ALVES DE AMORIM; VANESSA MENDONÇA E SILVA; ELIAS MARCELINO DA ROCHA; EULANDIA OLIVEIRA MESSIAS; ALISSEIA LEMES GUIMARÃES

Introdução: A Atenção Primária à Saúde é um estruturado de cuidado, que tem como dever, juntamente com todos os profissionais envolvidos, ofertar uma resolução de grande parte das necessidades, incluindo a saúde da pessoa idosa. **Objetivo:** Identificar o perfil das demandas de saúde mental apresentadas por idosos atendidos na Estratégia de Saúde da Família (ESF). **Metodologia:** Estudo documental, realizado nos registros do e-SUS APS de 19 ESF no interior de Mato Grosso, no Brasil, a partir do relatório de atendimento individual de pessoas com queixas/demandas de saúde mental extraídos do sistema e-SUS, atendidas no período de janeiro de 2017 a novembro de 2024. Os dados foram lançados no Excel 2013 e analisados de forma descritiva. Teve aprovação ética com registro CAAE: 39835420.6.0000.5587. **Resultados:** Foram analisados 8.546 registros de idosos com demanda em saúde mental com média da faixa etária de 60 a 64 anos (28%), sendo destes 65% do sexo feminino. Todos os atendimentos foram feitos a pessoas que apresentaram demandas de saúde mental ($n=8546$), porém apenas 747 (8,8%) tiveram o tipo de demanda especificada. Considerando a população cujo o tipo de demanda de saúde mental foi descrita ($n=747$), destaca-se a ansiedade generalizada (32%), seguido por distúrbio do início da manutenção do sono (27%) e depressão (19%). Um total de 3.596 pessoas apresentaram concomitante demandas clínicas, com destaque para Hipertensão Arterial Sistêmica (63%) e Diabetes Mellitus (22%). **Conclusão:** Os achados podem contribuir para auxiliar a equipe a compreender as demandas de saúde mental apresentadas pelos usuários. Podendo assim, contribuir com uma análise mais precisa e integrada dos atendimentos, possibilitando a elaboração de estratégias de cuidado direcionadas às necessidades da população idosa.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; SAÚDE; ENFERMAGEM**