



ESTUDO DE EFICÁCIA E SEGURANÇA DA CANNABIS MEDICINAL NA ENXAQUECA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

MARIA IZABEL BRAGA

Introdução: a enxaqueca é uma doença multifatorial que acomete a população adulta na faixa etária dos 22 a 55 anos; os sintomas comumente observados são dor de gravidade intensa a moderada, unilateral, de qualidade pulsátil. Ela pode ser acompanhada ou não de náusea, vômito, fotofobia e fonofobia. Além disso, estes sintomas persistem de 4 a 42 horas. Esta doença é observada em 15,8% da população brasileira e em 58,2% da população mundial, sendo considerada como a terceira causa de anos vividos com incapacidade mundial. Atualmente, tem crescido a busca por terapias alternativas para o manejo da dor da enxaqueca, como o uso da cannabis medicinal, devido aos efeitos colaterais indesejados da terapia convencional e também devido a legalização da cannabis medicinal nos Estados Unidos. **Objetivo:** o objetivo deste estudo foi realizar uma revisão da literatura para avaliar a eficácia e segurança do uso da cannabis medicinal, isto é a maconha medicinal como um tratamento alternativo para enxaqueca. **Material e Métodos:** foi realizada uma busca exploratória por artigos de revisão narrativa e revisão sistemática através das bases de dados MEDLINE (PubMed), LILACS (BVS Salud), Scielo e Google Acadêmico. Para a realização destas buscas foram utilizadas as palavras-chave: adultos (adults), enxaqueca (migraine), eficácia (efficacy), segurança (safety) e cannabis medicinal (marijuana medicinal). **Resultados:** o tratamento com a cannabis medicinal ajudou na redução e frequência dos ataques de enxaqueca e seus efeitos adversos foram sonolência, tontura, vertigem, tosse, boca seca, olhos secos, ansiedade e sensação de desequilíbrio. **Conclusão:** o uso da cannabis medicinal para tratamento da enxaqueca pode ser eficaz e seguro, contudo ainda são necessários mais estudos clínicos. Foi observado nos estudos elencados nesta revisão que efeitos adversos da cannabis medicinal são leves e toleráveis pelos pacientes.

Palavras-chave: **EFICÁCIA E SEGURANÇA; CANNABIS MEDICINAL; ENXAQUECA**