



CONSIDERAÇÕES SOBRE BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA NA ODONTOLOGIA

LUIS EDUARDO ANTES FERLA; SIMONE ANTES

Introdução: A acupuntura, originada da medicina tradicional chinesa, vem sendo cada vez mais incorporada nas práticas odontológicas, trazendo benefícios físicos e emocionais. Trata-se de uma prática integrativa e complementar sendo coadjuvante a tratamentos convencionais. **Objetivos:** Apresentar os conceitos da utilização das técnicas de acupuntura na odontologia e suas aplicações clínicas. **Material e métodos:** Foram realizadas buscas nos periódicos Google acadêmico e PubMed, e selecionados 3 artigos, que serviram de referência para o desenvolvimento deste resumo. **Resultados:** A acupuntura, considerada um método complementar de tratamento da sintomatologia dolorosa, tem sido usada com sucesso na odontologia para tratar uma ampla gama de distúrbios. A acupuntura pode fornecer esperança para pacientes com doenças ou alterações locais que não podem ou puderam ser controladas com modalidades de tratamento convencionais. Algumas condições para as quais a acupuntura pode ser usada efetivamente incluem a odontalgia (em conjunto com a remoção da causa), ansiedade causada no consultório odontológico e reflexo de vômito, dor na articulação temporomandibular (ATM) ou disfunção temporomandibular (DTM), dor muscular crônica ou espasmo, dor facial atípica, dor de cabeça, xerostomia, dor nervosa (neuralgia, especialmente neuralgia do trigêmeo), e parestesia. Atua principalmente estimulando o sistema nervoso, alterando sua forma de processamento de sinais de dor, e liberando mediadores químicos endógenos, como as encefalinas e endorfinas, que geram uma resposta analgésica, relaxante e anti-inflamatória. Os benefícios que podem ser citados sobre essa modalidade de tratamento, além de seu efeito analgésico, são o menor tempo no consultório odontológico, a diminuição da administração de fármacos, regulação das funções fisiológicas, indução de analgesia, modulação da rede límbico-paralímbico-neocortical, aumento da microcirculação local e proteção do corpo frente infecções. **Conclusão:** A acupuntura, uma técnica milenar proveniente da medicina chinesa, que foi reconhecida como uma especialidade odontológica apenas em 2015, é promissora nas práticas clínicas odontológicas e bem estabelecida no tratamento coadjuvante de sintomas e complicações provenientes da área odontológica, um campo de atuação muito ampla que deverá ser mais explorada em pesquisas futuras.

Palavras-chave: **ODONTOLOGIA; ACUPUNTURA; TRATAMENTOS COADJUVANTES**