



## CONSIDERAÇÕES SOBRE OS TRATAMENTOS EM QUADROS DE ALVEOLITE SECA

LUIS EDUARDO ANTES FERLA

**Introdução:** A alveolite seca é uma complicação pós operatórias comum e bastante estudada dentro da cirurgia oral, considerada de etiologia complexa e multifatorial, sugere-se como principal fator etiológico o aumento da atividade fibrinolítica alveolar que resulta em perda precoce do coágulo, resultando em osso exposto e desprotegido que causa dor intensa com início entre o terceiro e quarto dia pós cirúrgico, podendo durar até 15 dias. Há uma ampla variedade de tratamentos descritos na literatura, tendo como principal objetivo, o controle da dor. **Objetivos:** Comentar sobre tratamentos efetivos em casos de alveolite seca. **Material e métodos:** Foram realizadas buscas nos periódicos Google acadêmico, PubMed e Scielo e selecionados 3 artigos, além da pesquisa manual nos livros de cirurgias orais, que serviram de referência para o desenvolvimento deste resumo. **Resultados:** Não há um tratamento específico para alveolite seca, apenas o manejo dos seus sintomas, os quais consistem na redução da dor como objetivo principal, e reduzir o tempo necessário para o retorno à função normal. Estudos mostram que o uso de clorexidina a 0,12% uma semana no pré-operatório e 7 dias no pós-operatório diminui a incidência da alveolite. Se diagnosticada, a irrigação do local com solução salina, um suave debridamento, associado com a colocação de curativos com analgesicos e antibioticos tópicos tendem a ser um tratamento adequado, o acompanhamento clínico e as trocas de curativos devem ser realizados com frequência até cessar a dor. Uma discussão válida consiste no uso ou não de antibióticos sistêmicos profiláticos como tratamento, seu uso, de fato, diminui a incidência de alvéolo seco nas cirurgias orais, porém não são mais eficazes que ações locais, o aumento de complicações com antibióticos, como a resistência bacteriana, não é compensado pelos benefícios, portanto a administração rotineira de antibiótico sistêmico durante a cirurgia para controle de alveolite não é válida. **Conclusão:** Um tratamento correto desta complicação é imprescindível, pois a dor intensa e a limitação da função por períodos prolongados não devem fazer parte do pós operatório. As intervenções propostas na literatura são eficazes no manejo da alveolite seca, sendo as de cunho local as mais indicadas.

Palavras-chave: **ODONTOLOGIA; ALVEOLITE SECA; TRATAMENTO**