



O USO HERICIUM ERINACEUS NA REABILITAÇÃO DA MEMÓRIA EM PACIENTES COM DECLÍNIO COGNITIVO LEVE.

NEWTON DE OLIVEIRA CUNHA JÚNIOR; HELENA RORIZ FERNANDEZ; OLGA CHRISTHYNA TAKACHI; BEATRIZ ALONSO CABALLEIRO

Introdução: O declínio cognitivo, muitas vezes levando ao Comprometimento Cognitivo Leve (MCI), é um precursor de condições neurodegenerativas mais graves, como a doença de Alzheimer e a demência. O MCI é caracterizado por déficits cognitivos perceptíveis que não são graves o suficiente para atender aos critérios de demência, mas impactam significativamente a vida diária e o funcionamento do indivíduo. À medida que a população global envelhecida aumenta, encontrar tratamentos eficazes para desacelerar ou reverter o declínio cognitivo se tornou um desafio urgente para as comunidades de saúde e científica. Estudos recentes sugerem que uma abordagem multifatorial, combinando suplementação nutricional, atividade física e treinamento cognitivo, pode oferecer benefícios promissores para indivíduos com MCI. Uma dessas intervenções envolve o cogumelo medicinal *Hericum erinaceus*, comumente conhecido como juba de leão, demonstrou potencial no suporte da função cognitiva e na promoção do crescimento nervoso. **Objetivo:** Apresentar resultados preliminares do tratamento multifatorial, *Hericum erinaceus* + “CogniFit” + Tai Chi + suplementação com Blend de Magnésio (Mg), Zinco (Zn), Vitaminas B12, D3 e K, bem como uma alimentação mediterrânea, em um grupo de pacientes com MCI, acompanhados por 12 meses. **Metodologia:** Foram selecionados vinte nove pacientes com diagnóstico de MCI, de acordo com critérios diagnósticos da CID-10 F06.7, foram submetidos a ensaio clínico aberto com Extrato BIO de *Hericum erinaceus*® estandardizado em 20% de polissacarídeos: 300 mg, associado a um complexo de vitamina e minerais – 200mg (Formula EBHE®) – por cápsula sendo administrado 2 cápsulas/dia, por 12 meses, seguido por grupo de reabilitação cognitiva três vezes por semana, exercícios diários (Tai Chi), acompanhamento nutricional por 12 meses. **Resultado:** Ao final do acompanhamento, houve: melhoria ou estabilização MCI e das atividades de vida diária dos pacientes; estabilização ou redução dos níveis de depressão e ansiedade nos pacientes. **Conclusão:** Por meio desta intervenção, podemos concluir que as terapias combinadas levarão a melhorias no desempenho cognitivo e no bem-estar geral, fornecendo insights valiosos sobre o potencial das abordagens integrativas. O tratamento multifatorial com a fórmula EBHE® pode auxiliar na melhora ou estabilização resulta em uma melhora das deficiências cognitivos e funcionais de pacientes com MCI.

Palavras-chave: **DEMÊNCIA; NEUROCIÊNCIA; ALZHEIMER**