



SÍNDROME DE DOWN E ALZHEIMER PRECOCE: RELAÇÃO E PREVENÇÃO

SARA MORGAN ZANCHET

Introdução: A síndrome de Down é a causa mais frequente de deficiência intelectual de origem genética. Pessoas com Síndrome de Down (SD) possuem altas chances de desenvolver a Doença de Alzheimer (DA) de modo precoce, antes dos 40 anos. **Objetivo:** Relacionar a SD com a DA, buscando entender a fisiopatologia da ligação de ambas doenças com possíveis prevenções. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura com referências da base de dados do "PubMed". Foram utilizados Descritores em Ciência da Saúde (DECS) na língua inglesa e os operadores booleanos: "Alzheimer Disease" AND "Early " AND "Down Syndrome" AND "Prevention". Foram filtradas 11 publicações correspondentes do ano de 2020 ao ano de 2024 e, destas, 8 foram selecionadas para a leitura completa. **Resultados:** A trissomia do cromossomo 21 está relacionada com baixos níveis do gene dos genes APP e DYRK1A, o que leva a uma superprodução da proteína beta-amiloide (A β) e, conseqüentemente, uma neuroinflamação. Essa, por sua vez, faz uma contribuição significativa para o desenvolvimento de demência associada à DA. Na literatura, foram encontradas algumas sugestões de métodos que possam prevenir o desenvolvimento da DA na SD. Nesse sentido, tanto a inibição do DYRK1A quanto a imunização materna com antígenos anti-A β conseguem servir para interromper os efeitos fenotípicos da superexpressão de A β . **Conclusão:** As pesquisas já entendem, embora de modo superficial ao considerar sua complexidade, a relação entre a SD e a DA. Ainda, mesmo com hipóteses, ressalta-se a inexistência de evidências que comprovem eficazes prevenções. Logo, ao considerar o aumento de casos das doenças, sugere-se, urgentemente, mais estudos na área, evidenciando a possibilidade de adultos com SD serem uma população ideal para conduzir ensaios de prevenção da DA.

Palavras-chave: **DEMÊNCIA; TRATAMENTO; GENÉTICA**