



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

THAWANNE FERREIRA DA SILVA

Introdução: A fisioterapia é essencial na promoção da saúde, prevenção de doenças e reabilitação de pacientes em diversas condições. Nesse sentido, a abordagem biopsicossocial prioriza a qualidade de vida e torna o tratamento mais humanizado. **Objetivo:** Analisar a importância da fisioterapia na promoção de saúde e as contribuições para os aspectos biopsicossociais. **Metodologia:** Foi realizada uma busca na base de dados Pubmed, onde foram encontrados 15 artigos, dos quais 7 foram selecionados. Os descritores utilizados foram “Fisioterapia”, “Qualidade de vida” e “Reabilitação”. Os critérios para inclusão foram estudos em português ou inglês, publicados nos últimos 10 anos. Foram excluídos artigos fora do recorte temporal e que não estavam de acordo com a temática. **Resultados:** Dos 15 estudos encontrados, sete foram incluídos conforme os critérios. O primeiro estudo envolveu mulheres em tratamento de radioterapia e mostrou que exercícios para membros superiores melhoraram a mobilidade, aliviaram o desconforto e reduziram o risco de linfedema, impactando positivamente na qualidade de vida das pacientes. O segundo, realizado com trabalhadores rurais, indicou que a análise do esforço físico, pelo questionário SF-36, combinada à intervenção específica, melhorou a fadiga e o bem-estar. Outro estudo utilizou cinesioterapia aplicada a mulheres com fibromialgia, destacando a aplicação de exercícios para o alívio da dor, sintomas do climatério e melhora da função sexual. O quarto estudo promoveu a reabilitação pulmonar para pacientes que recebiam quimioterapia após a tuberculose, levando ao aumento da capacidade respiratória e da autonomia dos pacientes. O quinto estudo utilizou o WHOQOL-BREF na atenção primária e permitiu intervenções para o bem-estar geral dos pacientes. O sexto estudo, com pacientes da UTI, indicou que a reabilitação multidisciplinar melhorou a funcionalidade e reduziu sintomas psicológicos. Por fim, o sétimo estudo utilizou exercício aeróbico em crianças com paralisia cerebral, resultando na melhora da funcionalidade motora, qualidade de vida, independência e socialização. **Conclusão** Conclui-se que a fisioterapia é fundamental na promoção da saúde e manutenção dos aspectos biopsicossociais, destacado nos estudos a partir de intervenções específicas, como a cinesioterapia ou a reabilitação pulmonar. Por fim, evidencia-se a fisioterapia como ferramenta essencial para manutenção da saúde e do bem-estar a longo prazo.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; QUALIDADE DE VIDA; REABILITAÇÃO**