



TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

BRENDA RAMOS FARIAS; CINTIA VANESSA GOMES

Introdução: O transtorno de ansiedade social/ fobia social (TAS) é um dos transtornos mentais mais prevalentes na sociedade. Sendo assim, é considerado um problema de saúde pública. No entanto, existem poucos estudos que elucidam sua distribuição, seus fatores de risco e o curso da doença no Brasil. **Objetivo:** Discutir e revisar conhecimentos sobre o transtorno de ansiedade social no Brasil. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas nos bancos de dados Scielo e Pubmed, por meio das palavras chaves FOBIA SOCIAL AND TRATAMENTO, em setembro de 2024. Ao todo foram selecionados 3 artigos originais. **Resultados:** O TAS é caracterizado pelo: medo, ansiedade intensa, alta autocrítica, baixa autoestima e necessidade de evitar situações sociais nas quais a pessoa possa se expor e ser avaliada. Dessa maneira, quando a pessoa se depara com esse contexto, ela sofre com sintomas emocionais e físicos como: sudorese, taquicardia, dificuldade de concentração e falta de coesão. Sabe-se que o TAS é um quadro que costuma se desenvolver na infância e adolescência, sendo as mulheres mais acometidas pela doença. Esse fato é pouco elucidado, porém é possível que o excesso de transtornos mentais remetendo as mulheres, no Brasil, esteja relacionado à violência de gênero. Ademais, o TAS está relacionado a variados prejuízos funcionais, os quais ocorrem tanto no âmbito profissional (dificuldade de desempenhar atividades no trabalho) quanto no âmbito pessoal (dificuldade de ter lazer, distanciamento social). Sendo assim, o medo excessivo de rejeição, a necessidade de evitação associado às disfunções psicossociais aumentam o risco de outros transtornos mentais (depressão maior, uso de substâncias, TAG) e o risco de suicídio. Por outro lado, a farmacoterapia e a terapia cognitiva comportamental é o tratamento de primeira linha, o qual possui baixas taxas de remissão. **Conclusão:** O TAS é um transtorno prevalente, que pode ocasionar em complicações graves na saúde da população acometida. Dessa maneira, é necessário o desenvolvimento de mais pesquisas relacionadas à doença no Brasil, com o intuito de auxiliar os profissionais de saúde a empregarem o tratamento mais adequado para o paciente.

Palavras-chave: **ANSIEDADE; TRANSTORNO MENTAL; FOBIA SOCIAL**