



IMPACTO DA ANSIEDADE NA MODULAÇÃO AUTÔNOMICA CARDÍACA EM MULHERES IDOSAS HIPERTENSAS: ANÁLISE DA POTÊNCIA DE ALTA FREQUÊNCIA NORMALIZADA

LUCAS MIQUÉIAS SILVA ABREU; FELIPE BISPO RIBEIRO JUNIOR; MICHELE BRITO CORREIA; MANUELLY ESTEFANNY VIEIRA PEREIRA; CARLOS JOSÉ MORAES DIAS

Introdução: A hipertensão é uma condição prevalente entre a população idosa, especialmente em mulheres, que enfrentam um aumento do risco cardiovascular devido a fatores como o declínio hormonal pós-menopausa. A ansiedade, frequentemente observada nessa faixa etária, pode agravar a saúde cardiovascular, influenciando a modulação autonômica cardíaca. **Objetivo:** Investigar a relação entre os níveis de ansiedade e a potência de alta frequência normalizada (HF NU), um indicador da modulação parassimpática do sistema nervoso autônomo, em mulheres idosas hipertensas. **Métodos:** A amostra foi composta por mulheres com idade superior a 60 anos, diagnosticadas com hipertensão, e divididas em três grupos com base no Inventário de Ansiedade de Beck: ansiedade mínima, leve e moderada. Foi utilizada a análise da variabilidade da frequência cardíaca (VFC) para determinar a HF NU. A VFC foi medida em repouso utilizando um monitor de frequência cardíaca, e os dados foram processados para calcular a HF. Foi aplicado o teste de Kruskal-Wallis e posteriormente o teste Games-Howell como Post Hoc, foi usado também o teste de correlação de Spearman. Foi considerado um nível de significância $\leq 0,05$. **Resultados:** Os resultados mostraram que o grupo com ansiedade mínima apresentou níveis de HF NU significativamente mais altos em comparação aos grupos com ansiedade leve e moderada. Níveis mais altos de ansiedade demonstraram correlação negativa com o HF NU. **Conclusão:** Os achados deste estudo evidenciam uma relação entre os níveis de ansiedade e a HF NU em mulheres idosas hipertensas, sugerindo que a ansiedade está associada a uma piora na modulação parassimpática cardíaca, podendo levar a uma pior saúde cardiovascular. Esses resultados ressaltam a importância de intervenções que abordem a saúde mental juntamente com a saúde física, para assim melhorar a saúde desses indivíduos.

Palavras-chave: **HIPERTENSÃO; ANSIEDADE; IDOSOS**