



ALIMENTAÇÃO INFANTIL: CONSEQUÊNCIAS DE UMA ALIMENTAÇÃO INADEQUADA AO LONGO DA VIDA

NEYARA DOS SANTOS OLIVEIRA; KARLA SAELMA BRITO CAMPOS; BRYAN ARAPIRACA OLIVEIRA

Introdução: A alimentação possui um papel imprescindível, visto que delimita as condições favoráveis ao crescimento e desenvolvimento infantil. Por outro lado, a prática de hábitos alimentares inadequados tem corroborado para o desenvolvimento de determinadas enfermidades nas diversas fases da vida. A alimentação adequada deve-se tornar um hábito desde a infância, fazendo-se necessário conscientizar os pais sobre os benefícios que ela acarretará ao longo da vida das crianças. **Objetivo:** Descrever as consequências que uma alimentação inadequada durante a infância pode causar ao longo da vida. **Materiais e Métodos:** Estudo de revisão de literatura do tipo integrativa, realizado no Google Acadêmico, utilizando os descritores com as palavras-chave: “hábitos alimentares pouco saudáveis e impactos na saúde da criança e do adolescente”. Foram incluídos somente os estudos originais, escritos em língua portuguesa, e que foram publicados entre o período de 2022 a 2023. Os critérios de exclusão foram os estudos em língua espanhola e inglesa, as resenhas e os estudos de revisão de literatura. Foram encontrados 1000 artigos, após a análise foram selecionados 11 estudos. **Resultados:** Após a seleção dos estudos, esses foram expostos em um quadro de dados. Foi possível observar entre os estudos que houve uma predominância do consumo de alimentos inadequados entre crianças e adolescentes, levando a ocorrência de diversas consequências, entre essas predominou-se o sobrepeso e a obesidade em graus avançados, e o aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. **Discussão:** Diante da revisão realizada, os artigos selecionados apontam que houve uma predominância do consumo de alimentos não saudáveis diariamente entre crianças e adolescentes, assim verificou-se que existiram diversas consequências relacionadas a essa alimentação inadequada, entre essas predominou-se um grande quantitativo de indivíduos com alterações no IMC, levando ao sobrepeso e obesidade em graus avançados, e o aparecimento de doenças crônicas, como a hipertensão arterial e o diabetes mellitus, assim como a presença de dislipidemia. **Conclusão:** Evidenciou-se um grande quantitativo de crianças e adolescentes com desnutrição ou obesidade, e com deficiência de nutrientes, também alterações no lipidograma, e algumas que desenvolveram hipertensão arterial e diabetes mellitus.

Palavras-chave: **HÁBITOS ALIMENTARES; ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO; CRIANÇAS E ADOLESCENTES**