



QUALIDADE DE VIDA, UMA COMPLEXIDADE CONCEITUAL: A MULTIPLICIDADE DE VARIÁVEIS E SUAS INDEFINIÇÕES

ROBERT ALEXANDRE RODRIGUES; TAÍNA SERAFIM PUGGIOLI RODRIGUES

Introdução: Qualidade de Vida (QV) é atualmente um dos assuntos em destaque na sociedade. Esse tema, engloba diversas áreas como, saúde, esportes, educação, urbanismo, lazer, segurança alimentar, meio ambiente, segurança. **Objetivo:** analisar os aspectos conceituais que permeiam a QV. **Métodos e técnicas:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica. Para tal, realizou-se uma busca nos bancos de dados da Scielo, Google Scholar e PubMed entre 1995 e 2024 com o intuito de compreender a evolução de um panorama conceitual sobre o tema. A estratégia de busca foi estabelecida com o descritor “qualidade de vida”. **Resultados:** a literatura científica evidenciou diversos conceitos sobre QV, dentre eles, pode-se citar a percepção do indivíduo no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive, estabelecendo relação com suas expectativas, padrões e preocupações. A QV vai além de suprir as necessidades básicas de sobrevivência, sendo elas, alimentação, vestuário, trabalho e moradia. Já, outros autores compreendem QV como um conceito multidimensional relacionado ao ciclo de vida de cada indivíduo dentro da coletividade. A QV também está relacionada a interação social dos indivíduos com seus pares, compreendendo sua participação nas mais variadas atividades sociais de forma harmoniosa com a natureza. Ademais, QV é um conceito complexo que é influenciado por múltiplas dimensões, incluindo a saúde física, estado psicológico, nível de independência, condições de vida e relações sociais do indivíduo. Mediante o exposto, pode-se dizer que, a QV se apresenta como uma área multidisciplinar do conhecimento, integrando diversas formas de ciências e conhecimentos populares que permeiam a vivência de cada ser humano em sua completude em relação ao bem-estar. **Conclusão:** dada à complexidade de fatores que podem influenciar diretamente as condições ideais de QV, os estudos sobre o tema apontaram uma multiplicidade de variáveis que podem interferir de forma positiva ou negativa nesse processo. Em suma, a QV tem sido considerada um parâmetro importante para pesquisas na área da saúde.

Palavras-chave: **MULTIDISCIPLINAR; SAÚDE; SOCIEDADE**