



A TERMOGRAFIA INFRAVERMELHA COMO FERRAMENTA DE AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA COMPLEMENTAR EM LESÕES NO ESPORTE - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

ALAÍDE JULIANA FERNANDES DA SILVA; WIVIANE MARIA TORRES DE MATOS FREITAS

Introdução: A termografia é um exame não invasivo e livre de radiação que tem sido utilizado no monitoramento e prevenção de lesões musculares no cenário esportivo. Por meio de uma câmera termográfica com infravermelho, é possível mensurar a variação térmica na superfície da pele, identificando alterações decorrentes de processos inflamatórios com manifestações clínicas e microlesões assintomáticas, permitindo um diagnóstico precoce. **Objetivo:** Descrever as indicações do uso da termografia no diagnóstico de lesões musculoesqueléticas em atletas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, baseado na análise de dados extraídos de produções científicas encontradas nos motores de busca Scielo, Google Scholar, PubMed e PEDro. Os descritores utilizados foram: termografia, reabilitação e atleta. Como critérios de inclusão, foram considerados artigos na íntegra, publicados em português e inglês nos últimos 10 anos. Artigos que não apresentavam relação com a prática de avaliação esportiva foram excluídos. Após a seleção do banco de dados, foram priorizados artigos que abordavam a aplicabilidade clínica da termografia na fisioterapia e suas vantagens. **Resultados:** Foram incluídos sete artigos que atendiam aos critérios estabelecidos. Os estudos demonstraram que a termografia é um método seguro e confiável para apoiar o diagnóstico de lesões musculares e identificar microlesões precocemente. Contudo, não substitui a avaliação clínica e exames de imagem. Além disso, a termografia foi reconhecida como ferramenta útil para mensuração e controle de desgastes físicos, atuando na prevenção de lesões esportivas. A fisioterapia, aliada à tecnologia, mostrou-se eficaz na reabilitação esportiva, com avaliações detalhadas e direcionamento de condutas apropriadas. **Conclusão:** Evidencia-se que a termografia, embora ainda pouco difundida, é uma ferramenta complementar que agrega positivamente à avaliação fisioterapêutica. Sua utilização contribui para diagnósticos cinético-funcionais mais completos, permitindo ao fisioterapeuta eleger condutas adequadas para a recuperação e prevenção de lesões musculares em atletas, promovendo segurança e melhoria de desempenho esportivo.

Palavras-chave: **DIAGNÓSTICO; REABILITAÇÃO; ATELA**