



LUCY EM AÇÃO: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E TRANSFORMAÇÃO DO CUIDADO NA REABILITAÇÃO FÍSICA

PRISCILA RAQUEL MANERA LEME; FRANK ROGER DEFANTI E SOUZA

Introdução: Um dos princípios ético-políticos do SUS é a participação ativa dos usuários e, uma forma de promover a sua contemplação, é o desenvolvimento de ações de educação em saúde visando capacitar grupos e indivíduos através do diálogo e da troca de experiências, construindo uma consciência crítica sobre sua saúde, para refletir e modificar a realidade. Assim, o usuário se torna ativo e emancipado em seu processo de reabilitação, deixando de ser uma relação hierárquica para se tornar uma relação de diálogo e solidariedade. **Objetivo:** Oferecer orientações e vivências sobre aspectos da saúde, bem-estar e qualidade de vida aos usuários do Serviço de Reabilitação Lucy Montoro de Mogi Mirim-SP. **Relato de experiência:** A proposta foi organizada em 35 encontros quinzenais entre julho de 2023 e junho de 2024, nos períodos matutino e vespertino, nos intervalos dos atendimentos ambulatoriais com duração média de 15 minutos, realizados por uma dupla de profissionais da equipe multidisciplinar, dentre eles assistentes sociais, educadores físicos, enfermeiros, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, psicólogos e terapeutas ocupacionais. O conteúdo de cada encontro foi planejado pela equipe e abrangia os temas: Estratégias para aumento de segurança no ambiente domiciliar e prevenção de quedas, alimentação saudável, desenvolvimento de consciência corporal e adequação postural, valorização da comunicação e da expressão de sentimentos e emoções, importância da prática esportiva e conscientização da saúde masculina. Durante as palestras, foram vivenciados alongamentos, técnicas de relaxamento com música, meditação guiada e dinâmicas. Foram entregues materiais educativos como pôsteres e QR Codes sobre os temas apresentados. Durante os encontros, os usuários expressaram opiniões, dúvidas e vivências pessoais. **Conclusão:** O desenvolvimento de práticas de educação em saúde contribui para o processo de reabilitação por fortalecer a participação do usuário, tornando-o protagonista.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; MULTIDISCIPLINARIDADE; REABILITAÇÃO**