



OS IMPACTOS DO TRABALHO HUMANIZADO NO PROGNÓSTICO DO PACIENTE HOSPITALIZADO

RAFAELI SIQUEIRA ROMANELLI; LARISSA NATHIELLY SOARES DA SILVA; JÉSSICA SANTANA BARBOSA; LETÍCIA MENDES MOURA; NATHÁLIA BARBOSA DO ESPÍRITO SANTO MENDES

Introdução: Nos dias atuais, percebe-se uma vasta gama de condições clínicas, acompanhadas por um crescente número de tratamentos por medicações, focalizando à individualidade de cada paciente. Nessa premissa, com o consequente progresso da medicina, é válido ressaltar a iminência da busca por novas formas de terapia, de maneira a não substituir os métodos de tratamento convencionais, mas sim, possibilitar a combinação de ambas as técnicas. Nesse sentido, destaca-se o trabalho humanizado, a exemplo da palhaçoterapia, musicoterapia e outras frentes terapêuticas. **Objetivo:** Abordar possíveis formas de conduta médica e voluntária que podem auxiliar na melhora do paciente hospitalizado. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, buscando artigos relacionados ao tema nas bases de dados PubMed, SciELO e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram utilizados os descritores: musicoterapia, espiritualidade, terapia assistida com animais, humanização e medicina integrativa. Foram pré-selecionados 30 artigos, dos quais 12 foram usados neste trabalho. **Resultados:** O período de hospitalização pode ser relacionado à fragilidade e ao medo do desconhecido. Desta forma, novos meios de terapias humanizadas são utilizados para amenizar esse sentimento do paciente. Os métodos abordados no presente estudo foram a musicoterapia, a palhaçoterapia, as abordagens com animais e os teatros em ala hospitalar. Observou-se bons resultados fisiológicos, como melhora na frequência cardíaca, na pressão arterial e na frequência respiratória. Além disso, foram encontrados resultados satisfatórios na saúde mental, como a diminuição da ansiedade, da depressão, do medo e o aumento da tranquilidade frente aos tratamentos realizados. Pôde-se averiguar que a religião e a espiritualidade foram mecanismos eficientes para obter uma melhora no quadro clínico de diversas doenças, pois a devoção a uma religião proporcionou conforto a potenciais medos levando a melhoras físicas e psicológicas, haja vista o aumento da fé e da esperança na melhora do quadro. Ademais, os impactos dessas terapias adjuvantes alcançam todas as faixas etárias e geram uma influência na equipe hospitalar e nos familiares dos pacientes. **Conclusão:** Portanto, o trabalho humanizado impacta de forma significativa na vida do paciente hospitalizado, trazendo diversos benefícios e causando alterações fisiológicas positivas, bem como melhorando relações interpessoais e a capacidade de autocuidado do paciente.

Palavras-chave: **MEDICINA INTEGRATIVA; MUSICOTERAPIA; TERAPIAS ESPIRITUAIS**