



## **A TRAJETÓRIA PARA A AUTONOMIA DOS PACIENTES DE UM HOSPITAL DIA PSIQUIÁTRICO: UMA REABILITAÇÃO COM UMA PROPOSTA PAUTADA NA INTEGRALIDADE.**

BEATRIZ MENDES DE OLIVEIRA

**Introdução:** A fim de garantir uma reabilitação humanizada e horizontal para os pacientes com transtornos psiquiátricos e comportamentais, o Centro de Reabilitação e Hospital Dia do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (CRHD/ IPq HCFMUSP), hospital este de Alta Complexidade, traz uma abordagem de inserção em atividades cotidianas, que busquem promover a socialização, estimular a autonomia, criar vínculos que possibilitem o resgate da funcionalidade do paciente, trazer o exercício da cidadania e também trabalhar com orientação e suporte aos familiares. **Objetivo:** Sendo assim, este trabalho vem mostrar a eficácia deste tipo de abordagem na reabilitação de pacientes com questões de saúde mental, a qual resulta na reintegração destes à vida cotidiana em sociedade e na retomada de sua autonomia. **Relato do caso/Experiência:** A experiência neste espaço se deu durante o período de residência multiprofissional, onde foi possível acompanhar, enquanto residente de serviço social, por quatro meses desde as triagens para admissão de pacientes novos ao grupo do Hospital Dia, suas atividades, discussões sobre assuntos cotidianos, e o desenvolvimento dos pacientes, até a sua alta hospitalar. **Conclusão:** É perceptível que a abordagem de reabilitação característica deste espaço permite a autonomia, resultando na alta dos pacientes e na reinserção de atividades sociais, cotidianas, como por exemplo, no mercado de trabalho, recebendo suporte no seguimento ambulatorial, ou até mesmo nos demais serviços da Rede de Saúde Mental, como CAPS. O olhar abordado na proposta do CRHD, traz a potencialidade do que cada paciente pode ser para além das limitações apresentadas pelo diagnóstico, possibilitando um novo olhar e um impulsionamento para o seu papel ativo no seu tratamento e nos resultados.

Palavras-chave: **REABILITAÇÃO; INTEGRALIDADE; SAUDE MENTAL**