



OBESIDADE COMO UM FATOR PARA INFERTILIDADE FEMININA: UMA REVISÃO

THALYTA DA CONCEIÇÃO DE ANDRADE APELES;

Introdução: A obesidade é definida como uma doença crônica, que é caracterizada pelo excesso de gordura corporal, associada a fatores externos, psicológicos e endócrinos, que resultam em uma influência negativa para a fertilidade. Esta condição afeta 20% das americanas em idade reprodutiva, e, 6 a 10% das mulheres com obesidade em escala global, possui síndrome dos ovários policísticos (SOP), condição mais comum de infertilidade. **Objetivo:** Verificar a obesidade como um fator para infertilidade feminina. **Metodologia:** Esta revisão de literatura compreendeu os artigos disponíveis nos recursos informacionais "ScienceDirect" e "Google Acadêmico", nos idiomas inglês e português, no intervalo de 2017 a 2023. Foram selecionados os seguintes descritores: "Obesidade", "infertilidade" e "índice de massa corporal". O processo de seleção foi baseado em critérios que enfatizaram a correlação entre obesidade e infertilidade, ambas relevantes na atualidade. **Resultado:** A obesidade se tornou uma epidemia global, mais de 600 milhões de adultos foram diagnosticados, caracterizando de 6 a 10%. A maior prevalência foi nos Estados Unidos, sabe-se que o índice de massa corporal para obesidade é acima de 30 kg/m², que apresentam riscos duplicados de distúrbios ovulatórios. Constatou-se que a obesidade tem um efeito maléfico no potencial reprodutivo, como a alteração do eixo hipotálamo- hipófise- ovariano. Os estudos também demonstram uma maior probabilidade de complicações na gravidez, como, diabetes gestacional e parto prematuro. Assim, devido aos riscos da cirurgia bariátrica e medicamentos para emagrecer, a recomendação mais indicada é a adoção de hábitos saudáveis e ações que melhorem o bem estar físico e mental. **Conclusão:** Os estudos mostraram que grande parte das mulheres com dificuldade de conceber estão com obesidade, que é o acúmulo de gordura corporal acima de 30 kg/m². Sendo assim, adquirindo uma alimentação adequada e praticando exercício físico, vai adquirir melhoria na composição corporal e no estado nutricional.

Palavras-chave: **HÁBITOS SAUDÁVEIS; ÍNDICE DE MASSA CORPORAL; REPRODUÇÃO**