



BENEFÍCIOS DA FLUORETAÇÃO DA ÁGUA DE ABASTECIMENTO PÚBLICO COMO POLÍTICA DE PREVENÇÃO DA SAÚDE BUCAL

MADLLA PEREIRA CELESTINO; JOAO FERNANDO RODRIGUES ZAIDEN

Introdução: A fluoretação da água de abastecimento público é uma política de saúde coletiva reconhecida mundialmente como uma das mais eficazes na prevenção da cárie dentária. No Brasil, é obrigatória desde 1974 e visa reduzir as desigualdades em saúde bucal, beneficiando especialmente populações de baixa renda e com pouco acesso a serviços odontológicos. A cárie é uma doença multifatorial, diretamente associada a fatores como dieta, presença de bactérias, suscetibilidade individual e tempo de exposição. **Objetivo:** Analisar os benefícios da fluoretação da água como medida preventiva de saúde pública, destacando seus impactos na redução da cárie dentária e na promoção da equidade em saúde bucal. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura baseada em artigos científicos, dados do Ministério da Saúde, levantamentos epidemiológicos como o SB Brasil e diretrizes de órgãos internacionais como a Organização Mundial da Saúde (OMS), além de legislações nacionais sobre fluoretação. **Resultados:** A fluoretação da água demonstra eficácia na redução de até 35% da cárie em dentes decíduos e 26% em permanentes, além de aumentar o número de indivíduos livres da doença. É uma prática segura, de baixo custo e que beneficia coletivamente toda a população. Contudo, quando os níveis de flúor não são controlados, pode ocorrer fluorose dentária, com impacto estético, porém sem risco relevante à saúde. As regiões Sul e Sudeste apresentam maior cobertura de fluoretação, enquanto Norte e Nordeste ainda enfrentam dificuldades de implementação. **Conclusão:** A fluoretação da água é uma estratégia indispensável nas políticas públicas de saúde, proporcionando benefícios significativos na prevenção da cárie e na promoção da saúde bucal, especialmente em populações mais vulneráveis. Seu controle adequado assegura máxima eficácia com mínimos riscos.

Palavras-chave: **FLUORETAÇÃO DA ÁGUA; CÁRIE DENTÁRIA; SAÚDE PÚBLICA**