



EDUCAÇÃO SEXUAL PARA ADOLESCENTES COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

ANA BEATRIZ TORRES LAGES BARBOSA MENDES; ARIANE STEFANI SILVA SANTOS;
LUCIMARA MOREIRA SILVA; TATYANA DORNELAS FURQUIM; BÁRBARA FABRÍCIA
SILVA LOPES

Introdução: A adolescência é marcada por um aumento da liberação de hormônios e, como consequência, transformações físicas, emocionais e curiosidades acerca da sexualidade. A incidência de gestações nessa faixa etária em uma unidade básica de saúde alarmou a equipe e apontou para a necessidade de intervenção abrangente. Trabalhar temas acerca de contracepção e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) com estudantes do Ensino Médio contribui para o desenvolvimento da autonomia, da responsabilidade e do cuidado com o corpo e com o outro. **Objetivo:** Promover a conscientização sobre as mudanças geradas pela puberdade, a descoberta da sexualidade, os riscos atrelados à uma vida sexual desprevenida e a prevenção de ISTs e gravidez na adolescência. **Relato de caso:** Foi utilizada uma abordagem participativa. O projeto foi desenvolvido ao longo do primeiro semestre de 2025 com palestras interativas educacionais com adolescentes da Escola Estadual Iago Pimentel em São João del-Rei, Minas Gerais. Foram incluídos alunos do ensino médio, por se aproximarem da faixa etária esperada para o início da vida sexual. As palestras tiveram como intuito educar e sanar dúvidas relacionadas à educação sexual e reprodutiva. Após esse momento educativo, foram formados grupos menores com os alunos com o objetivo de capturar narrativas individuais e ampliar o conhecimento sobre os impactos gerados, além de oportunizar o esclarecimento de dúvidas individuais remanescentes das palestras. **Conclusão:** Esse trabalho reforçou a eficácia das estratégias educacionais para o fortalecimento da atenção primária. Abordar temas como gravidez precoce, ISTs e métodos contraceptivos de forma acessível e respeitosa contribuiu para o empoderamento dos jovens e para a formação de cidadãos com mais senso crítico e capazes de tomar decisões sobre sua saúde e seu futuro.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO SEXUAL; ATENÇÃO BÁSICA; SAÚDE DO ADOLESCENTE**