



FATORES DE RISCO RELACIONADOS AO EXCESSO DE PESO E À HIPERTENSÃO EM ESTUDANTES DE ESCOLAS PÚBLICAS DE SÃO LUÍS, MARANHÃO

YURI ARMIN CRISPIM DE MORAES; NARUNA ARITANA COSTA MELO; DARAH DE LOURDES COSTA LINDOSO MARQUES; MARIA EDUARDA AZEVEDO SANTOS; JALILA ANDRÉA SAMPAIO BITTENCOURT

Introdução: Nas últimas décadas, houve um aumento significativo na prevalência de sobrepeso e obesidade na adolescência. O excesso de peso nessa fase está associado ao desenvolvimento de diversas patologias. A análise da prevalência de pressão arterial elevada em adolescentes com excesso de peso é importante para a compreensão dos mecanismos de interação entre essas doenças. **Objetivo:** Nesse sentido, esse estudo tem por objetivo verificar a prevalência de fatores de risco associados ao excesso de peso e hipertensão arterial em adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal realizado com adolescentes entre 10 e 19 anos, matriculados em escolas da rede pública de São Luís/MA. Foram avaliadas variáveis sociodemográficas, antropométricas, hemodinâmicas, estilo vida e histórico de saúde. Na análise estatística, utilizou-se o software SPSS®, por meio do qual foram realizadas análises descritivas, de prevalência e de associação entre as variáveis analisadas. Considerou-se significância estatística se $p < 0,05$ (IC=95%). O presente estudo possui aprovação do comitê de ética da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), sob parecer nº 2.638.202. **Resultados:** A amostra foi composta por 516 adolescentes, sendo 60,1% do gênero feminino ($n=310$). A prevalência de excesso de peso foi 21,3% ($n=110$), enquanto a de pressão arterial elevada foi 15,7% ($n=81$), com maior chance de exposição para o gênero masculino ($OR=2,4$; $p<0,01$). Além disso, as variáveis histórico de excesso de peso ($OR=2,5$; $p<0,01$) e circunferência da cintura alterada ($OR=5,3$; $p<0,01$) também estiveram associadas à pressão arterial elevada. Observou-se que os fatores de risco associados ao excesso de peso foram: presença de excesso de peso em alguma fase da vida ($OR=7,4$; $p<0,01$), colesterol elevado ($OR=1,8$; $p=0,013$), pressão arterial ($OR=2,9$; $p<0,01$) e circunferência da cintura alterada ($OR=270$; $p<0,01$). **Conclusão:** Portanto, a presença de fatores de risco cardiometabólico foi alta nesta população e medidas de prevenção e controle da obesidade devem ser implementadas no âmbito escolar e familiar.

Palavras-chave: **ADOLESCENTE; SOBREPESO; OBESIDADE; HIPERTENSÃO ARTERIAL; EXCESSO DE PESO**