



PREVENÇÃO DA ASMA EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SUYANE REBOUÇAS DE OLIVEIRA ALVES; TATIANE DA SILVA COELHO; MARIA SALETE BARBOSA MONTEIRO; LIDIA SOUSA MOURA; EDILMA DANIEL DE LIMA SAMPAIO

Introdução: A asma é um problema de saúde pública em todo o mundo, prejudica a qualidade de vida dos pacientes e suas famílias, e incorre em altos custos para o sistema de saúde e a sociedade. O Brasil é o oitavo país em prevalência de asma, ficando em torno de 10% da população geral. Na patogenia da asma está envolvida uma variedade de células e mediadores inflamatórios que atuam sobre a via aérea e levam ao desenvolvimento e manutenção dos sintomas que, se apresentam por sibilância, dispneia, opressão torácica e tosse, e por limitação variável do fluxo aéreo expiratório. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem durante uma atividade de educação em saúde sobre a importância da prevenção da Asma. **Relato de Experiência:** relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem do supervisionado, do centro Universitário Estácio do Ceará, realizada na Unidade de Atenção Primária à Saúde, no dia 14 de maio de 2023, com clientes na sala de espera. Material utilizado: dinâmica quebra-gelo, banner ilustrativo e uma dinâmica com perguntas aos participantes com o objetivo de fixar o conteúdo abordado. atividade foi desenvolvida em três etapas. Etapa 1: realizada uma dinâmica de quebra gelo com um repente que trazia a temática recitada. Etapa 2: desenvolvida a explanação da temática importância da prevenção da Asma. Nesta etapa foi utilizada a apresentação de um banner que continha informações como definição, sinais e sintomas, fatores de riscos, prevenção, possíveis complicações, diagnóstico e tratamento da asma. Etapa 3: realizada uma dinâmica de fixação onde com perguntas feitas aos participantes com o objetivo de fixar o conteúdo abordado. Como resposta positiva da atividade o público mostrou-se participativo ao relatar suas experiências. A experiência desta atividade foi muito valiosa para o grupo de acadêmicos, pois trouxe satisfação em poder contribuir com o conhecimento transmitido à comunidade e com a unidade de saúde no desenvolvimento de suas atividades diárias. **Conclusão:** A temática exposta teve grande relevância, pois abordou uma patologia que é um problema de saúde pública que afeta pessoas no mundo todo, incurável, mas, que pode ser controlada com acompanhamento adequado.

Palavras-chave: ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ASSISTÊNCIA AO PACIENTE; PREVENÇÃO DE DOENÇAS; DOENÇAS RESPIRATÓRIAS; ASMA