



IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO NA ATENÇÃO BÁSICA PARA PACIENTES COM FIBROMIALGIA

BEATRIZ DE ALMEIDA SAMPAIO; MÁRIO GABRIEL ALMEIDA BORGES; THEREZA RAQUEL BATISTA MELO; MARIA EDUARDA DO AMARAL SILVA VASCONCELOS; OLÍVIA NATHÁLIA PAULINO BESERRA

Introdução: A fibromialgia (FM) é uma síndrome crônica caracterizada por dor generalizada, fadiga e distúrbios do sono, e seu diagnóstico é frequentemente tardio e desafiador. Embora a maioria dos pacientes seja atendida na atenção primária à saúde, a falta de conhecimento adequado resulta em diagnósticos demorados e tratamentos ineficazes. **Objetivos:** O presente trabalho tem o objetivo de analisar como ocorre o manejo e tratamento da fibromialgia na atenção básica e como isso impacta a vida dos pacientes. **Metodologia:** Para isso foi realizada uma revisão integrativa, foram selecionados artigos até outubro de 2024, utilizando PubMed e BVS, fazendo uso dos descritores “Therapeutics”, “fibromyalgia”, e “Primary Health Care” combinados ao operador booleano “AND”. Foram selecionados 6 artigos para a realização do presente estudo. **Resultados:** Como resultados, observa-se que a abordagem da FM na atenção primária à saúde deve ser multifacetada, devido à complexidade dessa condição crônica e suas manifestações variadas. Estudos indicam que a educação do paciente é um aspecto crucial, permitindo que os indivíduos compreendam melhor sua condição e aumentem a aceitação das intervenções propostas pelos profissionais de saúde. Desse modo, é potencializado o efeito da terapia multidisciplinar que inclui educação em saúde, exercícios e terapia cognitivo-comportamental, ambos combinados desempenham resultados promissores e são acessíveis na atenção primária. Conclui-se que o manejo da FM na atenção primária deve ser holístico, combinando educação, suporte multidisciplinar e terapias não farmacológicas. **Conclusão:** Essa abordagem integrada no tratamento para FM melhora a adesão ao tratamento e a qualidade de vida dos pacientes, enquanto o fortalecimento do apoio social contribui para um ambiente terapêutico mais eficaz e acolhedor.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; ATENÇÃO BÁSICA; TRATAMENTO; PACIENTES; TERAPIA MULTIMODAL**