



O MODELO DE BETTY NEUMAN NO CUIDADO DE ENFERMAGEM A PESSOAS VIVENDO COM HIV NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA RAISSA ALVES BRITO; RENATA EMENUELLE DÓRIA ALMEIDA; JULIA APARECIDA VIEIRA DOS SANTOS; ELLEN CAROLINE BARBOZA SANTANA

Introdução: A teoria de Betty Neuman, conhecida como Modelo de Sistemas de Neuman, é uma teoria de enfermagem com foco holístico, em que vê o paciente como um sistema aberto e dinâmico, além da interação direta com o ambiente. Neuman também diz que a pessoa precisa lidar com estressores ambientais, os quais causam tensão e instabilidade em seu sistema, sendo responsabilidade do enfermeiro identificá-los e classificá-los, como de natureza intra, inter ou extra pessoal. Na atenção primária à saúde, o enfermeiro é responsável pela assistência e continuidade do cuidado, com o objetivo de implementar intervenções de promoção, prevenção e recuperação em saúde, bem como os cuidados necessários a pacientes vivendo com HIV. Dessa forma, a aplicação do Modelo de Neuman pode orientar o cuidado integral, considerando os estressores específicos e estratégias de intervenção adaptadas a suas necessidades individuais. **Objetivo:** Relatar a experiência do cuidado de enfermagem a paciente portadora do vírus HIV através da análise clínica e elaboração do plano assistencial fundamentado no modelo da teoria de Betty Neuman. **Relato de experiência:** Durante o estágio, foi prestada assistência a paciente com HIV, foram identificados quais estressores causam instabilidade em sua vida. Os estressores intrapessoais incluíam a presença do vírus HIV, ansiedade e insônia, os interpessoais como isolamento social e uso de bebida alcoólica e os extrapessoais sendo as situações sociais experienciadas, como a perda de familiares e ausência de trabalho fixo. Após análise clínica foram identificados diagnósticos de enfermagem como: autogestão ineficaz de saúde, ansiedade e conhecimento deficiente. O plano de enfermagem e sua implementação foi baseado nos indicadores clínicos, sendo eles: escuta ativa, ensino/processo doença, identificação de risco e prescrição de medicamentos. A equipe foi comunicada sobre a necessidade da continuidade do plano assistencial em questão, importante destacar também que o plano foi construído para alcance de metas a curto, médio e longo prazo. **Conclusão:** A experiência potencializou a análise e acompanhamento clínico para identificação das necessidade individuais e sociais da paciente, bem como a implementação da assistência de enfermagem fundamentada em teoria e evidências científicas.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; TEORIA DE ENFERMAGEM; CUIDADO DE ENFERMAGEM; HIV; TERMINOLOGIA PADRONIZADA EM ENFERMAGEM**