



CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

LETTÍCYA DOS SANTOS LOPES; IZABELLA NOGUEIRA DE SOUZA LENZA; MARIANA MARTINS DOS SANTOS; MIGUEL PEREIRA FERREIRA

Introdução: O cuidado paliativo (CP), segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) é uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida de pacientes e suas famílias diante de doenças incuráveis, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, por meio da identificação, avaliação e tratamento da dor e de outros problemas físicos, psicológicos e espirituais. Por conseguinte, nota-se que o CP deve ser integrado a todos os níveis de atenção à saúde, com ênfase na Atenção Primária de Saúde (APS), que representa a principal porta de entrada ao sistema de saúde. Portanto, é essencial que a APS esteja capacitada para identificar e fornecer assistência aos pacientes que necessitam de cuidados paliativos no Brasil. **Objetivos:** Compreender a importância dos CP na APS. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma revisão integrativa de literatura, a partir da análise de artigos e documentos na íntegra, dos últimos 10 anos na plataforma United States Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO), foram encontrados 488 artigos, ao serem aplicados os critérios de exclusão, selecionou-se 10 artigos no total por relacionarem com a temática proposta. **Resultados:** A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) aborda os cuidados paliativos como novidade das ações da Atenção Primária, consolidando que a equipe multiprofissional deve ser responsável que garanta a atenção integral à saúde. Os CP podem ser prestados em âmbito domiciliar e, muitas vezes, é a escolha, o que fortalece o trabalho na Atenção Primária, uma vez que essas visitas são ações das Estratégias de Saúde da Família (ESF) em conjunto com os profissionais do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF- AB). No entanto, APS ainda é predominantemente focada na cura, o que somado a importância da família e a falta de capacitação das equipes e a necessidade de um modelo que integrado curativo/ paliativo são desafios a serem superados. **Conclusão:** Diante disso, conclui-se que os CP na APS vêm se desenvolvendo gradativamente, mas é preciso considerar a organização da APS e as políticas sociais que a sustentam, sendo considerado um desafio complexo, porém necessário para a eficiência dessa abordagem no cuidado ao paciente.

Palavras-chave: **CUIDADOS PALIATIVOS; ATENÇÃO PRIMÁRIA; FIM DE VIDA; DOENÇAS CRÔNICAS; SAÚDE HOLÍSTICA**