



A REALIZAÇÃO DA TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS PELOS(AS) ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

KARINE SILVA OLIVEIRA; MILENE DOS SANTOS SANTANA; MARLA VITORIA SANTOS NASCIMENTO; TASSIA TELES SANTANA DE MACEDO

Introdução: A Higienização das mãos (HM) é reconhecida mundialmente como uma medida primária no controle de IRAS. Desta forma, faz-se necessário incorporar o conhecimento teórico-prático acerca da técnica correta da HM entre os profissionais em diferentes serviços de assistência a saúde. **Objetivo:** Verificar a prática da técnica de higienização das mãos pelas(os) estudantes de enfermagem. **Material e Métodos:** Pesquisa observacional do tipo corte transversal com abordagem quantitativa, descritiva e exploratória, realizada com 183 estudantes de enfermagem numa instituição de ensino superior privada de grande porte, em Salvador, Brasil. Aplicou-se um questionário semiestruturado com questões sociodemográficas e acadêmicas, e foi realizado a observação individual e não participativa da técnica e do tempo de HM, no laboratório da instituição. Na análise utilizou-se estatística descritiva, medidas de frequência absoluta e relativa, no software SPSS. **Resultados:** Dentre os participantes, a maioria era do sexo feminino (90,7%), com faixa etária entre 18 e 24 anos (84,2%), matriculados do 1-3 semestre (50,8%), sem experiência prática nos serviços de saúde (66,7%). Quanto as etapas de HM, observou-se neste estudo que a maioria dos estudantes realizaram quatro das seis etapas de HM preconizadas, referente a etapa da fricção das palmas das mãos entre si (90,2%), seguida da fricção da palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos (65,6%), com as maiores frequência de adesão. Entretanto, evidenciou-se baixa adesão (24,0%) à fricção do dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimento de vai-e-vem e vice-versa. Quanto ao tempo, observou-se que dos estudantes que realizaram a prática de HM no tempo correto preconizado (20-30 segundos), a maioria estava entre os acadêmicos matriculados do 4-6 semestre do curso (49,0%). **Conclusão:** Os resultados demonstram que a maioria dos estudantes realizaram corretamente quatro das seis etapas de HM preconizadas, porém ainda se observa fragilidades em algumas etapas e no tempo preconizado. Ao mesmo tempo, percebe-se a necessidade da manutenção desse conhecimento de forma transversal e continuada entre os estudantes de enfermagem, a fim de garantir uma assistência segura e eficaz nos diferentes níveis de saúde.

Palavras-chave: **HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS; ESTUDANTES DE ENFERMAGEM; DESINFECÇÃO DAS MÃOS; TÉCNICA; SEGURANÇA DO PACIENTE**