



## PLANTAS MEDICINAIS COMO RECURSO PARA O CUIDADO E A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

ÁUREA DE FÁTIMA FARIAS SILVA; LUIZ MÁRIO DA SILVA NETO

**Introdução:** O uso de plantas medicinais é uma prática ancestral, mas nos últimos anos, o estudo aprofundado de várias espécies de plantas e seus diferentes modos de aplicação têm crescido em diversas regiões do mundo. A variedade de plantas e seus derivados ocupa uma posição central nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, sendo respaldada pela Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Além disso, seu uso é incentivado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e está disponível à população por meio da Atenção Primária à Saúde. **Objetivo:** Identificar as produções científicas sobre as plantas medicinais como recurso para o cuidado e a promoção da saúde na atenção primária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, cuja busca foi realizada nas seguintes bases de dados: LILACS, MEDLINE e SciELO, tendo como portal de acesso a BVS. Foram estabelecidos os critérios de inclusão: artigos completos, disponíveis na íntegra em português e publicados nos últimos cinco anos abordando o tema relacionado. Excluindo-se os textos duplicados ou incompletos, ou que não contemplaram o objetivo da pesquisa. **Resultados:** A orientação de um profissional qualificado é de suma importância para garantir a adesão, utilização correta, e alerta sobre as interações com outros medicamentos já utilizados e possíveis riscos de toxicidade de algumas plantas. Sendo assim, é indispensável que este profissional esteja capacitado e atualizado na área, e tenha conhecimento acerca das políticas públicas voltadas para as ações e programas de fitoterapia inseridos no SUS, tornando a educação permanente extremamente necessária. **Conclusão:** A utilização das plantas medicinais pode ser uma forte aliada ao tornar possível a junção da ancestralidade e os saberes tradicionais com os conhecimentos técnicos-científicos, resultando assim em experiências inovadoras que envolvam os usuários e profissionais no cuidado integral e possibilitem uma possível transformação das condições de saúde da comunidade.

Palavras-chave: **PLANTAS MEDICINAIS; ATENÇÃO PRIMÁRIA; SAÚDE; PRÁTICAS INTEGRATIVAS; POLÍTICAS PÚBLICAS**